



1,2,3, LA-LA LA LA LA

Chorégraphe	Jonathan YANG (France) – Mars 2018
Description	En ligne, 32 temps, 4 murs - Phrasée
Niveau	Débutant +
Musique	1 2 3 - Sofia REYES ft Jason DERULO, De La GHETTO – 95 BPM
Intro	16 temps



SÉQUENCE : A - A - A - A - B - B - A - A - A - B - B - B - B - A - A - B - B - B

PARTIE A (16 comptes)

A1 - CROSS SAMBA, CROSS SAMBA, 1/8 TURN WALK, 1/8 TURN WALK, ROCK STEP

- 1a2 Croiser PD devant PG, Rock PG à Gauche, revenir PdC sur PD
3a4 Croiser PG devant PD, Rock PD à Droite, revenir PdC sur PG
5.6 1/8 T à Gauche et pas PD avant, 1/8 T à Gauche et pas PG avant
7.8 Rock step PD avant, revenir PdC sur PG

09:00

Option seulement sur le 1er A : sur les comptes 7.8 mettre l'index devant la bouche et faire « Shhhhh »

A2 - CROSS BACK SIDE, CROSS BACK SIDE, STEP 1/2 TURN, STEP 1/2 TURN

- 1.2& Croiser PD devant PG, pas PG arrière, pas PD à Droite
3.4& Croiser PG devant PD, pas PD arrière, pas PG à Gauche
5.6 Pas PD devant PG, pivot 1/2 T à Gauche (appui PG avant)
7.8 Pas PD devant PG, pivot 1/2 T à Gauche (appui PG avant)

Option seulement sur le 1er A : sur les comptes 7.8, faire des shimmy des épaules

PARTIE B (16 comptes)

B1 - RIGHT SIDE MAMBO, LEFT SIDE MAMBO CROSS, PADDLE 3/4 TURN

- 1a2 Rock PD à Droite, revenir PdC sur PG, pas PD à côté du PG
3a4 Rock PG à Gauche, revenir PdC sur PD, Croiser PG devant PD
5a 1/4 T à Droite et pas PD avant, pas PG à côté du PD
6a 1/4 T à Droite et pas PD avant, pas PG à côté du PD
7a 1/4 T à Droite et pas PD avant, pas PG à côté du PD
8 Pas PD avant

B2 - MAMBO STEP, MAMBO STEP, STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP FORWARD

- 1a2 Rock step PG avant, revenir PdC sur PD, pas PG arrière
3a4 Rock step PD arrière, revenir PdC sur PG, pas PD avant
5.6 Pas PG devant PD, pivot 1/2 T à Droite (appui PD avant)
7a8 Triple step PG avant, pas PD à côté du PG, pas PG avant

« Chorégraphiée spécialement pour l'événement COLORS & LINE du 10 mai 2018 »

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !