



1,2,3, LA-LA LA LA LA

Chorégraphe Jonathan YANG (France) – Mars 2018
Description En ligne, 32 temps, 4 murs - Phrasée
Niveau Débutant +
Musique 1 2 3 - Sofia REYES ft Jason DERULO, De La GHETTO – 95 BPM
Intro 16 temps



SÉQUENCE : A - A - A - A - B - B - A - A - A - B - B - B - B - A - A - B - B - B

PARTIE A (16 comptes)

A1 - CROSS SAMBA, CROSS SAMBA, 1/8 TURN WALK, 1/8 TURN WALK, ROCK STEP

1a2 Croiser PD devant PG, Rock PG à Gauche, revenir PdC sur PD
3a4 Croiser PG devant PD, Rock PD à Droite, revenir PdC sur PG
5.6 1/8 T à Gauche et pas PD avant, 1/8 T à Gauche et pas PG avant
7.8 Rock step PD avant, revenir PdC sur PG

09:00

Option seulement sur le 1er A : sur les comptes 7.8 mettre l'index devant la bouche et faire « Shhhhh »

A2 - CROSS BACK SIDE, CROSS BACK SIDE, STEP 1/2 TURN, STEP 1/2 TURN

1.2& Croiser PD devant PG, pas PG arrière, pas PD à Droite
3.4& Croiser PG devant PD, pas PD arrière, pas PG à Gauche
5.6 Pas PD devant PG, pivot 1/2 T à Gauche (appui PG avant)
7.8 Pas PD devant PG, pivot 1/2 T à Gauche (appui PG avant)

Option seulement sur le 1er A : sur les comptes 7.8, faire des shimmy des épaules

PARTIE B (16 comptes)

B1 - RIGHT SIDE MAMBO, LEFT SIDE MAMBO CROSS, PADDLE 3/4 TURN

1a2 Rock PD à Droite, revenir PdC sur PG, pas PD à côté du PG
3a4 Rock PG à Gauche, revenir PdC sur PD, Croiser PG devant PD
5a 1/4 T à Droite et pas PD avant, pas PG à côté du PD
6a 1/4 T à Droite et pas PD avant, pas PG à côté du PD
7a 1/4 T à Droite et pas PD avant, pas PG à côté du PD
8 Pas PD avant

B2 - MAMBO STEP, MAMBO STEP, STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP FORWARD

1a2 Rock step PG avant, revenir PdC sur PD, pas PG arrière
3a4 Rock step PD arrière, revenir PdC sur PG, pas PD avant
5.6 Pas PG devant PD, pivot 1/2 T à Droite (appui PD avant)
7a8 Triple step PG avant, pas PD à côté du PG, pas PG avant

« Chorégraphiée spécialement pour l'événement COLORS & LINE du 10 mai 2018 »

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !