



A-B WHIRL

Chorégraphe Val Myers – UK – Novembre 2004
Description Danse en ligne, 24 temps, 2 murs
Niveau Ultra débutant
Musique If it don't come Easy – Tanya Tucker (142 BPM)



Intro : 16 temps

(1 À 8) HEEL, CLAP, TOE, CLAP, HEEL STRUTS FORWARD X 2

- 1-2 Touch avant talon PD, pause + Clap
- 3-4 Touch arrière pointe PD, pause + Clap
- 5-6 Heel Strut avant PD (Touch avant talon PD, pose pointe PD avec PdC)
- 7-8 Heel Strut avant PG (Touch avant talon PG, pose pointe PG avec PdC)

(9 À 16) JAZZ BOX X 2

- 1-4 Jazz Box PD (PD croisé devant PG, PG derrière, PD à D, PG à côté PD)
- 5-8 Jazz Box PD (PD croisé devant PG, PG derrière, PD à D, PG à côté PD)

(17 À 24) 1/4 PIVOT TURN LEFT, STOMP, STOMP X 2

- 1-2 Step Turn 1/4 tour à G (PD devant, 1/4 tour à G) (09:00)
- 3-4 Stomp PD à côté PG, Stomp PG à côté PD 5-6 Step Turn 1/4 tour à G (PD devant, 1/4 tour à G) (06:00)
- 3-4 Stomp PD à côté PG, Stomp PG à côté PD

A - B Whirl" est idéal dans le cas d'apprentissage d'une danse par des "débutants" avec deux changements d'orientation et deux murs