



ALESHA'S BOY

Chorégraphe Michael LYNN
Description Danse en ligne, 32 temps, 4 murs (Non country)
Niveau Novice
Musique The boy does nothing - Alesha DIXON - BPM 87



INTRO : 64 temps

LEFT ROCKING CHAIR, FORWARD LEFT SHUFFLE, STEP TURN, FULL TRIPPLE TURN RIGHT

1&2& Rock step PG devant, revenir sur PD, rock step PG derrière, revenir sur PD
3&4 Triple step devant
5&6 PD devant, ½ tour à G, PD devant
7&8 Tour complet à D en tripple step (PG-PD-PG)

TOUCH OUT-IN-OUT-KICK, WEAVE, ZIGZAG RIGHT, UNWIND ½ TURN RIGHT

1& Pointe D à D, ramener à côté du PG,
2& Pointe D à D, kick PD en diagonale
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
5&6& Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D
7-8 Croiser PG devant PD, unwind : ½ tour à D

SHIMMIES, ZIGZAG LEFT, UNWIND ½ TURN LEFT

1-2 PD à D, ramener PG à côté du PD avec mouvements des épaules
3-4 PD à D, ramener PG à côté du PD avec mouvements des épaules
5&6& Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G
7-8 Croiser PD devant PG, unwind : ½ tour à G

MAMBO KICK STEPS, PADDLE 1/3 TURN LEFT X2, 1/3 TURN LEFT, SAILOR ¼ TURN LEFT

1& Rock step PD devant, revenir sur PG
2& PD à côté du PG, kick PG devant
3& Rock step PG derrière, revenir sur PD
4& PG à côté du PD, kick PD devant
5& 1/3 de tour G sur PG, touch pointe D à D, hitch genou D (monter le genou)
6& 1/3 de tour G sur PG, touch pointe D à D, hitch genou D (monter le genou)
7 1/3 de tour G sur PG, PD à D
8& Sweep (mouvement circulaire avec le pied au sol) croiser PG derrière PD, ¼ de tour à G, PD à côté PG