



# ALL DAY LONG

**Chorégraphe** Gary Lafferty - Août 2004  
**Description** Danse en ligne, 2 murs, 64 temps  
**Niveau** Intermédiaire  
**Musique** Mr Mom – Lonestar – Cd "Let's Be Us Again – 172 bpm – 2-step



## RIGHT STRUT, LEFT STRUT, KICK, OUT, OUT, HOLD

1.2 TOE STRUT D avant : TOUCH pointe PD devant - DROP : abaisser talon D au sol  
3.4 TOE STRUT G avant : TOUCH pointe PG devant - DROP : abaisser talon G au sol  
5 à 8 KICK PD devant - 1 pas PD côté D " OUT " - 1 pas PG côté G " OUT " - HOLD

## BEHIND, SIDE, SCUFF, STEP, SAILOR STEP, HOLD

1.2 CROSS PD derrière PG - 1 pas PG côté G  
3.4 SCUFF talon D devant - 1 pas PD côté D  
5.6.7 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - 1 pas PD côté D - 1 pas PG côté G  
8 HOLD

## **TAG** DANCED AT THIS POINT DURING 3RD WALL ONLY, THEN RESTART FROM BEGINNING

1.2 1 pas PD avant - HOLD  
3.4 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG ) - HOLD

## BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, LEFT SCISSOR STEP, HOLD

1.2 CROSS PD derrière PG - 1 pas PG côté G  
3.4 CROSS PD devant PG - HOLD  
5.6 1 pas PG côté G - 1 pas PD à côté du PG  
7.8 CROSS PG devant PD - HOLD

## RIGHT VINE, SIDE, HOLD, BACK ROCK

1.2.3 VINE à D : 1 pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - 1 pas PD côté D  
4.5.6 CROSS PG devant PD - 1 pas PD côté D - HOLD  
7.8 ROCK STEP G arrière, D avant

## RUMBA BOX

1.2 1 pas PG côté G - 1 pas PD à côté du PG  
3.4 1 pas PG avant - HOLD  
5.6 1 pas PD côté D - 1 pas PG à côté du PD  
7.8 1 pas PD arrière - HOLD

## BACK LOCK STEP, KICK, COASTER CROSS, SIDE

1.2 1 pas PG arrière - LOCK PD devant PG ( PD à G du PG ) - 1 pas PG arrière  
3.4 1 pas PG arrière - KICK PD devant  
5.6 COASTER CROSS D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - CROSS PD devant PG  
8 1 pas PG côté G

## BACK ROCK , SIDE, HOLD, COASTER STEP, HOLD

1.2 ROCK STEP D arrière , G avant  
3.4 1 pas PD côté D - HOLD  
5.6.7 SLOW COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - 1 pas PG avant

## ROCK FORWARD, ROCK BACK, STEP FORWARD, STEP, COASTER STEP

1.2 ROCK STEP D avant , G arrière  
3.4 ROCK STEP D arrière, G avant  
5.6 1 pas PD avant - HOLD  
7.8 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) - HOLD