



ALL JACKED UP

Chorégraphe DJ Dan & Winette Miller
Description Danse en ligne, 64 temps, 2 murs
Niveau Débutant/Intermédiaire
Musique All Jacked up - Gretchen WILSON



Départ sur les paroles

1-8 SIDE, TOGETHER, BACK, HOLD, BACK ROCK STEP, STEP FORWARD, HOLD

1-4 PD à droite - PG à côté du PD - PD derrière - Pause
5-8 Rock du PG derrière - Retour sur le PD - PG devant - Pause

9-16 HEEL, HOOK & SLAP, HEEL, FLICK & SLAP, BACK ROCK STEP, STEP FORWARD, HOLD,

1-2 Talon D devant - Crochet du PD devant la jambe, frapper le talon D avec la main G
3-4 Talon D devant - Flick du talon D à l'extérieur et frapper le talon D avec la main D
5-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG - PD devant - Pause

17-24 SWIVEL R, HOLD, SWIVEL L, HOLD, SWIVEL RIGHT, LEFT, SWIVEL RIGHT 1/2 TURN, HOLD,

1-4 Tourner les talons à droite - Pause - Tourner les talons à gauche - Pause
5-6 Tourner les talons à droite - Tourner les talons à gauche
7-8 Tourner les talons à droite, 1/2 tour à gauche, finir avec le poids sur le PD - Pause

25-32 BACK, LOCK, BACK, LOCK, SLOW COASTER CROSS, HOLD,

1-2 PG derrière - Lock du PD devant le PG
3-4 PG derrière - Lock du PD devant le PG
5-8 PG derrière - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD - Pause

33-40 SIDE, HOLD, BEHIND, HOLD, SCISSOR STEPS, HOLD,

1-4 PD à droite - Pause - Croiser le PG derrière le PD - Pause
5-8 PD à droite - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG - Pause

41-48 SIDE, HOLD, BEHIND, HOLD, SCISSOR STEPS, HOLD,

1-4 PG à gauche - Pause - Croiser le PD derrière le PG - Pause
5-8 PG à gauche - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD - Pause

49-56 STEP, LOCK, STEP, HOLD, MAMBO FORWARD, HOLD,

1-4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant - Pause
5-8 Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG à côté du PD - Pause

57-64 BACK, LOCK, BACK, HOLD, SLOW COASTER STEP, HOLD.

1-4 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière - Pause
5-8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause

Note Reprise après 48 comptes :

Sur le 5e mur, danser jusqu'au 48e compte et reprendre du début