



ASPIRE

Chorégraphe Bracken Elis, Linda Ellis (USA - 2006)
Description Ligne - 4 murs – 48 temps
Niveau Débutant
Musique Born To Be Alive – By Patrick Hernandez (CD : Born To Be Alive)



Départ sur les paroles après une intro de 32 temps

(1 À 8) CROSS ROCK, SHUFFLE SIDE, CROSS ROCK, SHUFFLE SIDE

1-2 Cross/Rock Step PD devant PG (Rock PD croisé devant PG avec PdC, retour PdC sur PG)
3&4 Triple Step latéral à D (PD à D, PG à côté PD, PD à D)
5-6 Cross/Rock Step PG devant PD 7&8 Triple Step latéral à G (G, D, G)

(9 A 16) JAZZ BOX WITH 1/4 TURN, JAZZ BOX WITH 1/4 TURN

1-4 Jazz Box 1/4 tour à D (PD croisé devant PG, PG derrière, 1/4 tour à D avec PD devant, PG devant) (03:00)
5-8 Jazz Box 1/4 tour à D (PD croisé devant PG, PG derrière, 1/4 tour à D avec PD devant, PG devant) (06:00)

(17 À 24) POINT, FORWARD, POINT, FORWARD, POINT, BACK, POINT, BACK

1-2 Touch pointe PD à D, PD devant (légèrement croisé devant PG)
3-4 Touch pointe PG à G, PG devant (légèrement croisé devant PD)
5-6 Touch pointe PD à D, PD derrière (légèrement croisé derrière PG)
7-8 Touch pointe PG à G, PG derrière (légèrement croisé derrière PD)

(25 À 32) POINT, TOUCH, FORWARD, TOUCH, POINT, TOUCH, FORWARD, TOUCH

1-2 Touch pointe PD à D, Touch PD à côté PG
3-4 PD devant, Touch pointe PG à côté PD
5-6 Touch pointe PG à G, Touch PG à côté PD
7-8 PG devant, Touch pointe PD à côté PG

(33 À 40) FORWARD ROCK, COASTER STEP, FORWARD ROCK, SHUFFLE HALF TURN

1-2 Rock Step avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG)
3&4 Coaster Step PD (PD derrière, plante PG à côté PD, PD légèrement devant)
5-6 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD)
7&8 Triple Step 1/2 tour à G (1/2 tour à G avec PG devant, PD à côté PG, PG devant) (12:00)

(41 À 48) FORWARD ROCK, COASTER STEP, FORWARD ROCK, SHUFFLE QUARTER TURN

1-2 Rock Step avant PD
3&4 Coaster Step PD
5-6 Rock Step avant PG
7&8 Triple Step 1/4 tour à G (G, D, G) (09:00)