



BEFORE THE DEVIL

Chorégraphe Alan Birchall
Description Danse en ligne, 32 temps, 4 murs // SMOOTH
Niveau Débutant / Intermédiaire
Musique If Your Going Through Hell – Rodney Atkins – 116 BPM
Source Speed' Irene



Intro 8+32 temps (20 secondes)

ROCKS, RECOVER, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN RIGHT, LEFT SHUFFLE

1 – 2 ROCK STEP latéral D côté D, G côté G
3 & 4 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG – pas PG côté G – CROSS PD devant PG
5 – 6 ¼ de tour D pas PD arrière – ¼ de tour D pas PD côté D
7 & 8 SHUFFLE G avant : pas PG avant – pas PD à côté du PG – pas PG avant

WALK FORWARD, KICK BALL STEP, FRONT, SIDE ¼ SAILOR TURN

1 – 2 pas PD avant – pas PG avant
Option : FULL TURN G : ½ tour G Pas PD arrière – ½ tour G Pas PG avant
3 & 4 KICK BALL STEP D : KICK PD avant – pas BALL PD à côté du PG – pas PG avant
5 – 6 CROSS PD devant PG – pas PG côté G
7 & 8 ¼ de tour D ... SWEEP SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG – pas PG côté G – pas PD avant

FULL TURN LEFT, HEEL SWITCH'S & CLAPS

1 – 2 ¼ de tour G ... pas PG avant - ¼ de tour G ... pas PD arrière
3 – 4 ¼ de tour G ... pas PG côté G - ¼ de tour G ... pas PD avant
Option : 4 pas avant : G.D.G.D (appui PD)
5 TOUCH talon G avant
&6 SWITCH : pas PG à côté du PD – TOUCH talon D avant
&7 & 8 SWITCH : pas PD à côté du PG – TOUCH talon G avant – CLAP – CLAP

ROCK, RECOVER, FULL TRIPLE TURN, FRONT, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

&1 – 2 SWITCH : pas PG à côté du PD – ROCK STEP D avant, G arrière
3 & 4 FULL TURN D, côté D ... TRIPLE STEP D : D.G.D
Option : COASTER STEP D : reculer BALL PD – reculer BALL PG à côté du PD – pas PD avant
5 – 6 CROSS PG devant PD – pas PD côté D
7 & 8 BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD – pas PD côté D – CROSS PG devant PD