




BEST FRIEND

Chorégraphes G. DUBÉ (Canada) & J.M. BELLOQUE VANE (NL) - Janvier 2018
Description En ligne, 32 comptes, 4 murs / CCW 
Niveau Intermédiaire
Musique Best Friend - Sofi Tukker feat. Nervo, The Knocks & Alisa Ueno
Introduction 32 temps



S1 - 2X (KICK, TOGETHER), STEP FWD, HEELS SWIVEL, RECOVER, SYNCOPATED HALF JAZZ-BOX, FLICK, STEPFWD, HEELS SWIVEL, RECOVER

1& KICK PD avant (1) - pas PD à côté du PG (&
2& KICK PG avant (2) - pas PG à côté du PD (&
3&4 Pas PD avant (3) – Swivel des 2 talons à Droite (&) - ramener les talons au centre (appui PG) (4)
5&6 Croiser PD devant PG (5) - pas PG arrière (&) - pas PD à Droite (6)
&7 Flick PG arrière vers l'extérieur (&) - pas PG avant (7)
&8 Swivel des 2 talons à Gauche (&) - ramener les talons au centre (appui PD) (8)

S2 - COASTER STEP, LOCK STEP, STOMP, 3X (HEEL BOUNCE) IN 1/4 TURN L, SAILOR STEP

1&2 Pas PG arrière (1) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (2)
&3-4 Lock PD derrière PG (&) - pas PG avant (3) - Stomp PD avant (4)
5&6 En ¼ T à Gauche, lever et abaisser les 2 talons (5) - lever et abaisser les 2 talons (&) – lever et abaisser les 2 talons (appui PD) (6) **09:00**
7&8 Croiser PG derrière PD (7) - PD à Droite (&) - PG légèrement sur la diagonale Gauche (8)

S3 - CROSS, 1/4 TURN L AND STEP FWD, 1/2 TURN L AND STEP BACK, BEHIND-SIDE-CROSS, OUT-OUT, IN-IN, TOUCH AND TOUCH

&1-2 Croiser PD derrière PG (&) - 1/4 T à G et PG avant **06:00** (1) - 1/2 T à G et PD arrière (2) **12:00**
3&4 Croiser PG derrière PD (3) - PD à Droite (&) – Croiser PG devant PD (4)
5&6& PD à Droite "OUT" (5) - PG à Gauche "OUT" (&) - PD au centre "IN" (6) - PG au centre "IN" (&)
7&8 Pointe PD à Droite (7) - pas PD à côté du PG (&) - Pointe PG à Gauche (8)

S4 - CROSS ROCK L OVER R, WEAVE TO L ENDING WITH HITCH, 1/4 TURN L AND STEP FWD, 1/2 TURN L AND STEP BACK, SHUFFLE L IN 1/2 TURN L

1-2 Rock step PG croisé devant PD (1) - revenir PdC sur PD (2)
&3&4 PG à G(&) - Croiser PD devant PG (3) - PG à G (&) - Croiser PD derrière PG et Hitch genou G (4)
5-6 1/4 T à Gauche et pas PG avant **09:00** (5) - 1/2 T à Gauche et pas PD arrière (6) **03:00**
7&8 1/4 T à G et pas PG à G **12:00** (7) - pas PD à côté du PG (&) - 1/4 T à G et pas PG avant (8) **09:00**