



BIG GIRLS BOOGIE

Chorégraphe Mavis Broom
Description Danse en ligne, 32 temps, 4 murs
Niveau Débutant
Musique Big girls - Mika (117BPM)



WALK, WALK, KICK BALL CHANGE, WALK, WALK, STEP, PIVOT 1/2 TURN,

1-2 PD devant - PG devant
3&4 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG à côté du PD
5-6 PD devant - PG devant
7-8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

WALK, WALK, KICK BALL CHANGE, WALK, WALK, STEP, PIVOT 1/2 TURN,

1-2 PD devant - PG devant
3&4 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG à côté du PD
5-6 PD devant - PG devant
7-8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

STEP WITH HIP BUMP, HIP BUMP, HIP BUMP, HIP BUMP, HIP ROLL, HIP ROLL,

1-2 PD devant, légèrement à droite, coup de hanches devant - Coup de hanches devant
3-4 Coup de hanches derrière - Coup de hanches derrière
5-6 Roulement des hanches de gauche à droite sur 2 comptes
7-8 Roulement des hanches de gauche à droite sur 2 comptes finir poids sur le PG

CROSS, POINT, CROSS, POINT, SAILOR STEP, SAILOR STEP 1/4 TURN.

1-2 Croiser le PD devant le PG, plier le genou D - Pointe G à gauche
3-4 Croiser le PG devant le PD, plier le genou G - Pointe D à droite
Option Remuer les épaules sur 1-2 et 3-4 (Shimmy Shoulders)
5&6 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite
7& 1/4 de tour à gauche et croiser le PG derrière le PD - PD à droite
8 PG à côté du PD