



# BRUISES

Chorégraphe Niels Poulsen, Danemark (2013)  
Description Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs  
Niveau Novice  
Musique **Bruises - Train & Ashley Monroe**



Intro 16 comptes

- 1-8 ROCK STEP, SHUFFLE FULL TURN, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK STEP,**
- 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG 12:00  
3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1 tour complet à droite  
5 PG à gauche  
6&7 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG  
&8 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
- 9-16 CROSS, 1/4 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN, STEP, PIVOT 1/2 TURN, WALK, WALK,**
- 1-2 Croiser le PG devant le PD - 1/4 de tour à gauche et PD derrière 09:00  
3&4 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 03:00  
5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 09:00  
7-8 PD devant - PG devant  
Option Sur les comptes 7-8 : tour complet à gauche sur PD et PG  
Reprises À ce point-ci de la danse
- 17-24 HEEL SWITCHES, ROCK STEP, BACK, LOCK, BACK, 1/4 TURN AND CHASSE TO LEFT,**
- 1&2& Talon D devant - PD à côté du PG - Talon G devant - PG à côté du PD  
Option 1-2 : PD devant - PG devant  
3-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG  
5&6 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière  
7&8 1/4 de tour à gauche et chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche 06:00
- 25-32 HEEL GRING 1/4 TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FWD, KICK BALL STEP,**
- 1 Talon D devant, pointe D vers la gauche  
2 Pivoter la pointe D vers la droite, 1/4 de tour à droite et PG derrière 09:00  
3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant  
5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
Reprises À ce point-ci de la danse  
7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant  
Tag Après les murs 2 et 6, face à 06:00 heures  
1-8 Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn.  
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG 06:00  
3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite 12:00  
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD 12:00  
7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 06:00  
Reprise Durant les murs 4 et 8, après les 16 premiers compte, face à 12:00 heures  
Durant le mur 9, après les 30 premiers compte, face à 09:00 heures
- Finale** La danse se termine sur le mur de 12:00 heures Faites un pas du PD devant !