



CHEYENNE WOMAN

Chorégraphe Arne Stakkestad
Description Danse de partenaires, 48 Temps en cercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
Niveau Débutant-Intermédiaire,
Musique Cheyenne Woman – René Guylline
Position Face à Face, Position Polka
Pot commun 2011/2012



Homme main D sur la hanche G de la partenaire Main G avec main D de la partenaire		Femme main G sur l'épaule D du partenaire – Main D avec main G du partenaire	
Side Toe Strut, Cross Toe Strut x2			
1-2	Strut PG à G	1-2	Strut PD à D
3-4	Strut PD croisé devant PG	3-4	Strut PG devant PD
5-6	Strut PG à G	5-6	Strut PD à D
7-8	Strut PD croisé devant PG	7-8	Strut PG devant PD
¼ Turn and Shuffle x4			
Etendre les bras devant, ensuite lâcher les mains			
1&2	Shuffle PG avec ¼ Tour à G (G-D-G)	1&2	Shuffle PD avec ¼ tour à D (D-G-D)
3&4	Shuffle PD avec ¼ Tour à G (D-G-D)	3&4	Shuffle PG avec ¼ Tour à D (G-D-G)
5&6	Shuffle PG avec ¼ Tour à G (G-D-G)	5&6	Shuffle PD avec ¼ tour à D (D-G-D)
7&8	Shuffle PD avec ¼ Tour à G (D-G-D)	7&8	Shuffle PG avec ¼ Tour à D (G-D-G)
Retour position de départ			
Diagonal Shuffles x4			
1&2	Shuffle incliné PG avant	1&2	Shuffle incliné PD arrière
3&4	Shuffle incliné PD avant	3&4	Shuffle incliné PG arrière
5&6	Shuffle incliné PG arrière	5&6	Shuffle incliné PD avant
7&8	Shuffle incliné PD arrière	7&8	Shuffle incliné PG avant
Side Step, Kick, Side Step, Kick, Rocking Chair			
1-2	PG à G, Kick PD Diag D, clap main D, main D	1-2	PD à D, Kick PG entre les jambes du partenaire, clap main D, main D
3-4	PD à D, Kick PG diag G, clap main G, main G	3-4	PG à G, Kick PD entre les jambes du partenaire clap main G, main G
5-6	Rock Step PG avant	5-6	Rock Step PD arrière
7-8	Rock Step PG arrière	7-8	Rock Step PD avant
Walk Full Side By Side, Side Shuffles			
1	Avancer PG avec ¼ Tour à D	1	Avancer PD avec ¼ Tour à D
2	Avancer PD avec ¼ Tour à D	2	Avancer PG avec ¼ Tour à D
3	Avancer PG avec ¼ Tour à D	3	Avancer PD avec ¼ Tour à D
4	Avancer PD avec ¼ Tour à D	4	Avancer PG avec ¼ Tour à D
5&6	Shuffle à G	5&6	Shuffle à D
7&8	Shuffle à D	7&8	Shuffle à G
Shuffles ½ x4 Move Forward			
Ensemble Polka dans la ligne de danse			
1&2	Shuffle PG ½ Tour à D	1&2	Shuffle PD ½ Tour à D
3&4	Shuffle PD ½ Tour à D	3&4	Shuffle PG ½ Tour à D
5&6	Shuffle PG ½ Tour à D	5&6	Shuffle PD ½ Tour à D
7&8	Shuffle PD ½ Tour à D	7&8	Shuffle PG ½ Tour à D



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

