



COWBOY MAN

Chorégraphe Mona ARVIDSON -Friendwood , TEXAS -USA / Mars 2007
Description Danse en ligne – 32 temps, 2 murs //LILT
Niveau Débutant
Musique Cowboy man -Lyle LOVETT -BPM 126/polka



Introduction : 32 temps

HEEL 2X RIGHT, COASTER STEP, HEEL 2X LEFT, COASTER STEP

1.2 TOUCH talon D avant -TOUCH talon D avant
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD -reculer BALL PG à côté du PD - PD devant
5.6 TOUCH talon G avant -TOUCH talon G avant
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG -reculer BALL PD à côté du PG -PG devant

SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE 1/4 TURN LEFT, GALLOPS RIGHT

1&2 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG- PG côté G - PD côté D
3&4 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD-1/4 de tour G . . . PD côté D -9 : 0 - PG côté G
5 PD côté D
&6 PG à côté du PD - PD côté D
&7 PG à côté du PD - PD côté D
&8 PG à côté du PD - PD côté D

JAZZ BOX 1/4 TURN, FORWARD BASIC 2X

1 à 4 JAZZ BOX G : CROSS PG par-dessus PD - PD arrière . . .
. . . 1/4 de tour G . . . PG avant -6 : 00 - PD avant
5&6 TRIPLE STEP G avant : PG avant - PD à côté du PG - PG avant
7&8 TRIPLE STEP D avant : PD avant - PG à côté du PD - PD avant

CROSS STEP HEEL 2X, SKIPS BACKWARD

1&2 CROSS PG devant PD - PD sur diagonale arrière D ↘ -TOUCH talon G avant
&3&4 PG sur place -CROSS PG devant PD - PG sur diagonale arrière G ↙ -TOUCH talon D avant
5& PD arrière -HOP sur PD arrière
6& PG arrière -HOP sur PG arrière
7& PD arrière -HOP sur PD arrière
8 PG arrière



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

