



# COWGIRL'S TWIST

**Chorégraphe** Bill Bader  
**Description** Danse en ligne, 4 murs, 32 temps  
**Niveau** Débutant  
**Musique** What The Cowgirls Do - Vince Gill

## HEEL TOE STRUTS : RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

- 1-2 Avancer avec le talon droit, poser la plante du PD
- 3-4 Avancer avec le talon gauche, poser la plante du PG
- 5-6 Avancer avec le talon droit, poser la plante du PD
- 7-8 Avancer avec le talon gauche, poser la plante du PG

## STEP, STEP, STEP, STEP, SWIVEL (3X), CLAP

- 1-2 Reculer PD, reculer PG
- 3-4 Reculer PD, Poser PG à côté du PD
- 5-6 Pivoter les talons vers la gauche, Pivoter les pointes vers la gauche
- 7-8 Pivoter les talons vers la gauche, Clap

## WIGGLES WALK RIGHT, CLAP, SWIVEL LEFT, CLAP, SWIVEL RIGHT, CLAP

- 1-2 En se déplaçant vers la droite, orienter les talons vers la D, puis les pointes de pieds vers la D
- 3-4 Orienter les talons vers la D, Clap
- 5-6 Orienter les talons vers la G, Clap
- 7-8 Orienter les talons vers la D, Clap

## TWIST DOWN, DOWN, UP, UP-STEP, HOLD, ¼ TURN, HOLD

- 1-2 Sur place, pivoter les talons à G en pliant les genoux ; pivotez les talons à D en pliant les genoux
- 3-4 Pivotez les talons à G, en remontant un peu les genoux ; Ramenez les talons au centre, en remontant complètement les genoux, Clap
- 5-6 Avancer le PD en inclinant l'épaule D vers l'avant, Pause
- 7-8 Effectuer ¼ de tour à G sur la plante du PG, en ramenant les épaules, Pause



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



1 / 1