



DIS MOI TOUT

Chorégraphe Laure-Anne VITELLI (France) – Juillet 2023
Description En ligne, 32 comptes, 4 murs – 2 RESTARTS
Niveau Débutant +
Musique Dis moi tout - Ridsa
Intro 16 temps



S1 - WALK R-L-R-L, DOUBLE HIP BUMP R & L

1-2-3-4 Pas PD avant (1), Pas PG avant (2), Pas PD avant (3), Pas PG avant (4)
5&6 Pas PD à Droite (5), 2 Bumps à Droite (&6) (PdC sur PD)
7&8 Revenir en appui sur PG (7), 2 Bumps à Gauche (&8) (PdC sur PG)

S2 - 1/2 STEP TURN L, SIDE ROCK R, RECOVER, JAZZ BOX R

1-2 Pas PD avant (1), Pivot 1/2 T à Gauche (2) (PdC sur PG) **06:00**
3-4 Rock PD à Droite (3), revenir PdC sur PG (4)
5-6-7-8 Croiser PD devant PG (5), pas PG arrière (6), pas PD à Droite (7), pas PG avant (8)

RESTARTS sur le MUR 2 face à 09H et sur le MUR 6 face à 12H

S3 - 1/8 T R STEP R FWD, TOGETHER, STEP R FWD, TOUCH, 1/8 T L STEP SIDE L, TOGETHER, 1/4 T L STEP L FWD, BRUSH R

1-2 1/8 T à Droite et PD dans la diag. avant D (1), pas PG à côté du PD (2) **07:30**
3-4 Pas PD dans la diag. avant D (3), Touch PG à côté du PD (4)
5-6 1/8 T à Gauche et PG à Gauche (5), pas PD à côté du PG (6) **06:00**
7-8 1/4 T à Gauche et PG avant (7), frotter la plante PD sur le sol (8) **03:00**

S4 - V-STEP (African style), DOUBLE CROSS HEEL GRIND R

1 Pas PD dans la diag. avant D OUT en roulant la Hanche D à Droite
2 Pas PG dans la diag. avant G OUT en roulant la Hanche G à Gauche
3-4 Pas PD au centre (3), pas PG à côté du PD (4) (PdC sur PG) (4)
5 1/8 T à Gauche et croiser PD devant PG en prenant appui sur Talon D (pointe D à Gauche) (5) **01:30**
6 Pivoter sur le Talon D en 1/8 T à Droite (pointe D à Droite) et PG à Gauche **03:00**
7 1/8 T à Gauche et croiser PD devant PG en prenant appui sur Talon D (pointe D à Gauche) (7) **01:30**
8 Pivoter sur le Talon D en 1/8 T à Droite (pointe D à Droite) et PG à Gauche (PdC sur PG) **03:00**

Option facile: sur les comptes 5678 remplacer les Heels Grind par des Cross, croiser PD devant PG (5), Pas PG à Gauche (6), croiser PD devant PG (7), pas PG à Gauche (8)

FINAL à la fin du MUR 11 face à 03H, ajouter 1/4 T à Gauche pour finir face à 12H