



EAST COAST SHAKIN

Chorégraphe Beth Carole Beach
Description Danse en ligne 32 comptes 4 murs
Niveau Débutant
Musique Shakin' The Shack / The Fantastic Shakers 137 BPM
Baby Come On / Chris Anderson 121 BPM
Keg In The Closet / Kenny Chesney



TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR,

- 1-2 Plante du PD devant - Déposer le talon du PD
Option : faire des Shimmy Shoulders sur les deux comptes
- 3-4 Plante du PG devant - Déposer le talon du PG
Option : faire des Shimmy Shoulders sur les deux comptes
- 5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR,

- 1-2 Plante du PD devant - Déposer le talon du PD
Option : faire des Shimmy Shoulders sur les deux comptes
- 3-4 Plante du PG devant - Déposer le talon du PG
Option : faire des Shimmy Shoulders sur les deux comptes
- 5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

VINE TO RIGHT, HITCH AND PIVOT 1/4 TURN, VINE TO LEFT, TOUCH,

- 1-2-3 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD à droite
- 4 Lever le genou G en pivotant 1/4 de tour à gauche sur le PD
- 5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 7-8 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG

CHASSE TO RIGHT, BACK ROCK STEP, CHASSE TO LEFT, BACK ROCK STEP,

- 1&2 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 5&6 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- 7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

