



FORTY MILES

Chorégraphe Jacky NERRANT (63) – Auvergne (Saint Ours) / 11/2015
(Contact : matsyco@hotmail.fr)
Description Danse en ligne, 36 temps, 2 murs, 1 restart
Niveau Novice
Musique Forty Miles From Poplar Bluff - Jimmy Buckley - BPM 98



S1 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, LEFT ROCK STEP, LEFT SAILOR STEP ½ TURN

1 – 2 ROCK STEP latéral côté D, revenir sur PG. (12h00)
3&4 CROSS SCHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG – Pas PG côté G – CROSS PD devant PG.
5 - 6 ROCK STEP latéral côté G, revenir sur PD.
7&8 SAILOR STEP 1/2 tour à G avec Pdc sur G. (6h00)

S2 SWITCH ROCK FORWARD LEFT & SWITCH ROCK FORWARD RIGHT, BACK STEP LOCK STEP, PIVOT ½ LEFT

&1-2 PD à côté PG & ROCK STEP avant PG, revenir sur PD.
&3-4 PG à côté PD & ROCK STEP avant PD, revenir sur PG.
5&6 PD en arrière, Bloquer PG devant PD, PD en arrière.
7-8 Poser PG en arrière, Pivot ½ tour G (PG en avant). (appui PD) (12h00)

S3 COASTER STEP, STEP ¼ RIGHT TOUCH, RIGHT SHUFFLE, ROCK STEP LEFT BACK

1&2 COASTER STEP : Poser Plante PG en arrière, Assembler PD au PG, PG en avant.

RESTART 6ème mur face à 6h

3&4 STEP ¼ PD à D, PG à côté PD (appui PG), Touche PD à côté PG. (3h00)
5&6 SHUFFLE D latéral : pied D à droite, pied G à côté PD, pied D à droite. (appui PD)
7 – 8 ROCK STEP PG en arrière, revenir sur PD

S4 KICK BALL CROSS X 2, HELL GRIND ¼ TURN LEFT, COASTER STEP

1&2 Coup du PG devant, Poser la plante du PG à côté du PD, Croiser PD devant PG.
3&4 Coup du PG devant, Poser la plante du PG à côté du PD, Croiser PD devant PG.
5 - 6 GRIND TALON G : Poser talon avec ¼ tour à G et pivot PD ¼ sur place. (appui PD) (12h00)
7&8 COASTER STEP : Poser Plante PG en arrière, Assembler PD au PG, PG en avant. (appui PG) 12h00

S5 PIVOT ½ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD

1&2 PIVOT ½ TOUR G : Poser PD en avant, Pivot ½ tour à G, PD en avant.
3&4 SHUFFLE FORWARD . PG en avant, assembler PD au PG, PG en avant. (appui PG) 6h00

DÉROULEMENT DE LA DANSE :

Reprendre au début cinq fois

& (S1+S2+ S3 (1&2))

& (Restart) & (S1+S2+S3+S4+S5)

& (S1+S2+S3+S4+S5)

& (S1 (Final))



ET GARDEZ LE SOURIRE !

