



FRIDAY

Chorégraphe Jacky Nerrant - juin 2015
Description Danse en ligne, 44 temps, 2 murs
Niveau Novice intermédiaire
Musique It's Friday – Dereck Ryan – BPM 168
Départ : 16 temps



HEEL RIGHT HOOK, HEEL TOUCH RIGHT, SCISSOR STEP RIGHT, HOLD

1.2 TOUCH talon D avant - HOOK PD devant cheville G
3.4 TOUCH talon D avant - TAP pointe PD à côté du PG
5 à 8 **SCISSOR STEP D** : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG - **HOLD**

HEEL LEFT HOOK, HEEL TOUCHE LEFT, SCISSOR STEP LEFT, HOLD

1.2 TOUCH talon G avant - HOOK PG devant cheville D
3.4 TOUCH talon G avant - TAP pointe PG à côté du PD
5 à 8 **SCISSOR STEP G** : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - CROSS PG devant PD - **HOLD**

STEP LOCK STEP RIGHT, HOLD, ½ TURN RIGHT, SCUFF

1 à 4 **STEP-LOCK-STEP D avant** : pas PD avant - **LOCK** PG derrière PD - pas PD avant - **HOLD**
5.6.7 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*) - pas PG avant
8 SCUFF talon D à côté du PG - **6 : 00** -

TAG & RESTART : ici sur les 4^{ème} et le 7^{ème} murs, après 24 temps, TAG de 2 temps, et reprendre la danse au début

WEAVE RIGHT, SIDE ROCK CROSS, HOLD

1 à 4 **WEAVE à D** : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
5 à 8 **ROCK STEP** latéral D côté D, revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - **HOLD**

SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, BACK COASTER STEP, SCUFF

1.2 PG côté G - TAP PD à côté du PG
3.4 PD côté D - TAP PG à côté du PD
5.6.7 **SLOW COASTER STEP G** : reculer **BALL** PG - reculer **BALL** PD à côté du PG - pas PG avant
8 SCUFF talon D à côté du PG

TOE STRUT RIGHT & LEFT

1.2 **TOE STRUT D avant** : TOUCH **BALL** PD avant - **DROP** : abaisser talon D au sol
3.4 **TOE STRUT G avant** : TOUCH **BALL** PG avant - **DROP** : abaisser talon G au sol

TAG de 2 temps sur le mur 4 et le mur 7 avant le restart (face à 12h et à 6h) -

TOE STRUT RIGHT

1.2 **TOE STRUT D avant** : TOUCH **BALL** PD avant - **DROP** : abaisser talon D au sol



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

