FRIENDS DON'T

Chorégraphe	Ray OKUDA (USA) – Juin 2026
Description	Night-Club en ligne, 40 comptes, 2 murs
Séquence	**40 – 40 – 32 – 32 – 32 – 32 – 14& (+ 1/4 T à Gauche)**
Niveau	Intermédiaire
Musique	Friends Don't - Alexander Stewart & Lauren Spencer Smith
Intro	15 temps

Commencer la danse face à 12H sur 8& Rock PD croisé devant PG (8), revenir PdC sur PG (&)

S1 - R NC BASIC, SWAY L R, 1/4, 3/4 TURN w/SWEEP, WALK R L, FWD BODY ROLL, BACK

1,2& Pas PD à Droite (1), Rock PG derrière PD (2), revenir PdC sur PD (&)
3,4& Pas PG à Gauche et Sway G (3), Sway D (4), PG avant et 1/4 T à Gauche (&) 09:00
5,6& 3/4 T à Gauche avec Sweep PD vers l'avant (5) 12:00, pas PD avant (6), pas PG avant (&)
7,8& Press PD devant et Body Roll en partant de la tête (7), revenir PdC sur PG en finissant le Body Roll (8), pas PD arrière (&)

S2 - OUT, OUT, UPPER BODY CONTRACTION w/ARMS, ARABESQUE, 1/2 TURN, WALK R L, 1/2 PIVOT

1,2 Pas PG à Gauche (1), pas PD à Droite (2)
3-4 Ramener et croiser les mains à hauteur de poitrine pour envelopper les épaules en se penchant sur la Gauche face à 09:00 (3-4)
5,6& Press PG et se redresser en ouvrant les bras et en levant la Jambe D en arrière (5), 1/2 T à Droite (6) 03:00, pas PD avant (&)
7,8& Pas PG avant (7), pas PD avant (8), pivot 1/2 T à Gauche et PdC sur PG (&) 09:00

S3 - FULL TURN LEFT, FULL TURN RIGHT, SWEEP, CROSS, BACK, 1/2, 1/4, BRUSH, HITCH, BACK, BACK

1,2& Pas PD arrière et 1/2 T à Gauche (1) 03:00, pas PG avant et 1/2 T à Gauche (2) 09:00, pas PD avant et prep en tournant le corps à Gauche (&)
3,4& Pas PG arrière et 1/2 T à D (3) 03:00, pas PD avant et 1/2 T à D (4) 09:00, Sweep PG vers l'avant (&)
5&6& Croiser PG devant PD (5), pas PD arrière (&), pas PG avant et 1/2 T à Gauche (6) 03:00, pas PD avant et 1/4 T à Gauche (&) 12:00
7&8& Brush PG avant (7), Hitch Genou G (&), pas PG arrière (8), pas PD arrière (&)

S4 - 1/2 BACK ROCK, BACK, 1/2 BACK ROCK, BACK, BACK w/DRAG X2, 1/4, 1/4 w/ HITCH, CROSS ROCK

1,2& Rock PG arrière et 1/2 T à Gauche (1) 06:00, revenir PdC sur PD (2), pas PG arrière (&)
3,4& Rock PD arrière et 1/2 T à Droite (3) 12:00, revenir PdC sur PG (4), pas PD arrière (&)
5,6& Pas PG arrière et Drag PD (5), PD arrière et Drag PG (6), pas PG à Gauche et 1/4 T à Gauche (&) 09:00
7,8& Hitch Genou D et 1/4 T à Gauche (7) 06:00, Rock PD croisé devant PG (8), revenir PdC sur PG (&)

S5 - DIAMOND LEFT, 3/8 TURN w/HITCH, CROSS ROCK

1,2& Pas PD à Droite (1), 1/8 T à Gauche et PG arrière (2) 04:30, pas PD arrière (&)
3,4& 1/8 T à Gauche et PG à Gauche (3) 03:00, 1/8 T à Gauche et PD avant (4) 01:30, pas PG avant (&)
5,6& 1/8 T à Gauche et PD à Droite (5) 12:00, 1/8 T à Gauche et PG arrière (6) 10:30, pas PD arrière (&)
7,8& 3/8 T à G et PG avant avec Hitch Genou D (7) 06:00, Rock PD devant PG (8), revenir PdC sur PG (&)