



HEARTS AND FLOWERS

Chorégraphe Adrian Churm
Description Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau Débutants/intermédiaires
Musique Hearts and Flowers (Dave Sheriff)



TALON (2X), COASTER STEP, TALON (2X), COASTER STEP

- 1 Talon droit devant (dans la diagonale)
- 2 Talon droit devant (dans la diagonale)
- 3 & 4 Coaster step droit (PD derrière, PG à côté du PD, PD devant)
- 5 Talon gauche devant (dans la diagonale)
- 6 Talon gauche devant (dans la diagonale)
- 7 & 8 Coaster step gauche (PG derrière, PD à côté du PG, PG devant)

SHUFFLE DROIT DEVANT, SHUFFLE GAUCHE DEVANT, ROCKS STEP CROISÉ DEVANT, SHUFFLE DROIT AVEC ½ TOUR

- 1 & 2 Shuffle droit devant (PD devant, ramener le PG à côté du PD, PD devant)
- 3 & 4 Shuffle gauche devant (PG devant, ramener le PD à côté du PG, PG devant)
- 5 – 6 Rock step droit croisé devant (PD croisé devant le PG, revenir sur le PD)
- 7 & 8 Shuffle droit (droite, gauche, droite) avec ½ tour à droite

SHUFFLE GAUCHE AVEC ½ TOUR, COASTER STEP, CHARLESTON

- 1 & 2 Shuffle gauche (gauche, droite, gauche) avec ½ tour à droite
- 3 & 4 Coaster step droit (PD derrière, PG à côté du PD, PD devant)
- 5 – 8 Pas de charleston (PG devant, kick droit devant, PD derrière, pointe gauche derrière)

CHARLESTON, TALON GAUCHE DEVANT, POINTE DROITE DERRIÈRE ¼ DE TOUR À GAUCHE

- 1 – 4 Pas de charleston (PG devant, kick droit devant, PD derrière, pointe gauche derrière)
- 5 Talon gauche devant (dans la diagonale)
- 6 Pointe gauche derrière (dans la diagonale)
- 7 PG devant en pivotant ¼ de tour à gauche
- 8 Touche le PD à côté du PG



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

