



# HOLD ON

Chorégraphe Fred WHITEHOUSE (Irlande) – Avril 2022  
Description 32 comptes, 4 murs – 1 TAG  
Niveau Intermédiaire  
Musique Hold On – Brandon Ray feat. Lauren Weintraub  
Intro 8 temps



## S1 - BACK ROCK, 1/4 SIDE, BACK ROCK, 1/2 BACK, BACK ROCK, SWEEP, STEP, SWEEP, CROSS, SIDE, 1/8 TOGETHER

1-2& Rock PD arrière, revenir PdC sur PG, 1/4 T à Gauche et PD à Droite 09:00  
3-4& Rock PG arrière, revenir PdC sur PD, 1/2 T à Droite et PG arrière 03:00  
5-6 Rock PD arrière, revenir PdC sur PG et Sweep PD vers l'avant  
7 Pas PD avant et Sweep PG vers l'avant  
8&1 Croiser PG devant PD, pas PD à Droite, 1/8 T à Gauche et PG à côté du PD 01:30

## S2 - WALK, WALK, 1/8 SIDE ROCK CROSS, 1/2 HINGE TURN, CROSS, SIDE, 1/4 SIDE

2-3 Marcher PD avant, PG avant  
4&5 1/8 T à Gauche et Rock PD à Droite, revenir PdC sur PG, croiser PD devant PG 12:00  
6-7 1/4 T à Droite et PG arrière 03:00, 1/4 T à Droite et PD à Droite 06:00  
8&1 Croiser PG devant PD, pas PD à Droite, 1/4 T à Gauche et PG à Gauche 03:00

## S3 - 1/2 DIAMOND, 1/8 WALK, WALK, STEP, 5/8 PIVOT

2&3 1/8 T à Gauche et PD avant 01.30, pas PG avant, 1/8 T à Gauche et PD à Droite 12:00  
4&5 1/8 T à Gauche et PG arrière 10.30, pas PD arrière, 1/8 T à Gauche et PG à Gauche 09:00  
6-7 1/8 T à Gauche et PD avant, pas PG avant 07:30  
8& Pas PD avant, pivot 5/8 T à Gauche et transfert PdC sur PG 12:00

## S4 - NIGHTCLUB BASIC, 1/4 STEP, 1/4 SIDE LUNGE, 1/4 RECOVER, 1/2 BACK

1-2& Pas PD à Droite, pas PG derrière PD, croiser PD devant PG  
3-4& Pas PG à Gauche, pas PD derrière PG, croiser PG devant PD  
5 1/4 T à Droite et PD avant 03:00  
6-7 1/4 T à Droite et Lunge PG à Gauche 06.00, 1/4 T à Droite et revenir PdC sur PD 09:00  
8 1/2 T à Droite et PG arrière 03:00

## **TAG à la fin du MUR 2 face à 06H et du MUR 5 face à 03H**

### REVERSE ROCKING CHAIR

1-2 Rock PD arrière, revenir PdC sur PG  
3-4 Rock PD avant, revenir PdC sur PG