



I'M NOT MYSELF

Chorégraphe Grégory DANVOIE (Belgique) – Avril 2024
Description En ligne, 32 comptes, 2 murs – 1 TAG + 1 RESTART
Niveau Intermédiaire
Musique If you only knew – Alexander Stewart
Intro 16 temps, départ sur les paroles



S1 - BODY ROLL, STEP BACK, SIDE STEP with 1/4 T, SWAY X2, BASIC STEP, BACK ROCK, RECOVER, STEP BACK with 1/8 T, STEP FWD with 1/2 T

1-2&3 Rock PD avant et Body Roll en poussant le haut du corps vers l'arrière et en levant le Bras D vers le haut, revenir PdC sur PG, pas PD arrière, 1/4 T à Gauche et PG à Gauche **09:00**
4&5 Pas PD à Droite et Sway D en levant Bras D sur le côté, Sway G en levant Bras G sur le côté, Grand pas PD à Droite & Drag PG à côté du PD
6&7 Rock PG arrière, revenir PdC sur PD, 1/8 T à Droite et PG arrière **10:30**
8 1/2 T à Droite et PD avant **04:30**

S2 - STEP BACK with 1/2 T, BACK ROCK, RECOVER, STEP BACK with 1/2 T, BACK ROCK, RECOVER, STEP FWD, STEP FWD with BACK FLICK, STEP TOGETHER & DOWN, SWAY X2

&1 1/2 T à Droite et PG arrière, Rock PD arrière **10:30**
2&3 Revenir PdC sur PG, 1/2 T à Gauche et PD arrière **04:30**, Rock PG arrière
4&5 Revenir PdC sur PD, pas PG avant, pas PD avant en s'élevant sur le Ball et Flick G arrière en levant le Bras D vers le haut et le Bras G sur le côté G
6-7-8 Rassembler PG à côté du PD et fléchir les genoux tout en baissant les bras poings fermés, pas PD à Droite et Sway D, Sway G

S3 - BASIC STEP, STEP BACK X2, BASIC STEP with 1/8 T, STEP FWD X3, STEP FWD with 1/2 T, STEP BACK with 1/2 T, BACK ROCK, RECOVER, SIDE STEP with 1/8 T

1-2&3 Grand pas PD à Droite et Drag PG à côté du PD, pas PG arrière, pas PD arrière, 1/8 T à Gauche et Grand pas PG à Gauche & Drag PD à côté du PG **03:00**
4&5 Pas PD avant, pas PG avant, pas PD avant avec prep pour tourner à Gauche **01:30**
6&7 1/2 T à Gauche et PG avant **07:30**, 1/2 T à Gauche et PD arrière **01:30**, Rock PG arrière
8& Revenir PdC sur PD, 1/8 T à Droite et PG à Gauche **03:00**

RESTART sur le MUR 3 face à 12H, modification des comptes 8& : Revenir PdC sur PD, 1/8 T à Gauche et PG avant

S4 - CROSS BEHIND with SWEEP BACK, CROSS BEHIND, STEP FWD with 1/4 T, STEP FWD with HITCH, STEP FWD X3, STEP FWD with 1/2 T, STEP FWD, PIVOT 1/2 T, STEP FWD X2

1-2&3 Croiser PD derrière PG avec Sweep PG vers l'arrière, croiser PG derrière PD, 1/4 T à Droite et PD avant, pas PG avant et Hitch genou D **06:00**
4&5 Pas PD avant, pas PG avant, pas PD avant avec prep pour tourner à Gauche et ramener les 2 bras pour s'étreindre
6-7& 1/2 T à Gauche et PG avant **12:00**, pas PD avant, pivot 1/2 T à Gauche **06:00**
8& Pas PD avant, pas PG avant

TAG: à la fin du MUR 2 face à 12H

1-2 Rock PD avant et fléchir les 2 genoux tout en ramenant les 2 bras pour s'étreindre, revenir PdC sur PG

FINAL à la fin du MUR 5 face à 12H, ajouter pas PD avant et fléchir les 2 genoux tout en ramenant les 2 bras pour s'étreindre