



I BE U BE

Chorégraphe
Description
Niveau
Musique
Intro

Gudrun SCHNEIDER (Allemagne) – Janvier 2017
Danse en ligne, 48 comptes, 4 murs – 6 RESTARTS + 1 TAG X2
Intermédiaire
I Be U Be – HIGH VALLEY - 126 BPM
8 temps, départ sur les paroles



S1 - SHUFFLE FWD, SHUFFLE 1/2 R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS

- 1&2 Triple PD avant, pas PG à côté du PD, pas PD avant
3&4 Triple 1/4 T à Droite et PG à Gauche, pas PD à côté du PG, 1/4 T à Droite et PG arrière **06:00**
5-6 Rock step PD arrière, retour PdC sur PG
7&8 Touch Talon D sur la diagonale avant D, Ball PD à côté du PG, croiser PG devant PD

S2 - ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

- 1-2 Rock PD à Droite, retour PdC sur PG
3-4 Rock step PD arrière, retour PdC sur PG
5-6 Croiser PD devant PG, pas PG arrière
7-8 Pas PD à Droite, pas PG avant

S3 - SHUFFLE FWD, HEEL GRIND 1/4 L, ROCK BACK, STEP 1/2 R

- 1&2 Triple PD avant, pas PG à côté du PD, pas PD avant
3-4 Touch Talon G devant, pivoter Pointe G à G avec 1/4 T à Gauche et retour PdC sur PD **03:00**
5-6 Rock step PG arrière, retour PdC sur PD
7-8 Pas PG avant, pivot 1/2 T à Droite **09:00**

S4 - STEP 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

- 1-2 Pas PG avant, pivot 1/4 T à Droite **12:00**
3&4 Croiser PG devant PD, pas PD à Droite, croiser PG devant PD
5-6 Rock PD à Droite, retour PdC sur PG
7-8 Croiser PD derrière PG, pas PG à Gauche

RESTART sur les MURS 2, 4, 6, 8, 9 et 10

S5 - ROCK FWD, SAILOR TURNING 1/4 R, ROCK STEP & ROCK STEP

- 1-2 Rock step PD avant, retour PdC sur PG
3&4 Croiser PD derrière PG, 1/4 T à Droite et ramener PG à côté du PD, pas PD avant **03:00**
5-6 Rock step PG avant, retour PdC sur PD
&7-8 Ball PG à côté du PD, Rock step PD avant, retour PdC sur PG

S6 - SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND 1/2 L, JAZZBOX

- 1&2 Triple PD arrière, pas PG à côté du PD, pas PD arrière
3-4 Touch arrière Pointe G, Unwind 1/2 T à Gauche **09:00**
5-6 Croiser PD devant PG, pas PG arrière
7-8 Pas PD à Droite, pas PG avant

TAG à la fin des MURS 1 et 5 :

- 1-2 Touch Talon D sur la diagonale avant D, Hook PD croisé devant tibia G