



JUST A PHASE

Chorégraphes Maddison Glover (AUS) & Fred Whitehouse (IRL) – Janvier 2019
Description En ligne, 32 comptes, 2 murs - 1 RESTART
Niveau Intermédiaire
Musique Just A Phase - Adam Craig
Intro 8 temps, départ sur les paroles

Danse chorégraphiée pour les Crystal Boot Awards 2019



S1 - BACK ROCK/RECOVER, 1/2 TURN, CROSS, SIDE, BEHIND/SWEEP, BEHIND, SIDE, FWD, 1/4 ROCK/SWAY, SWAY

1-2 Rock step PG arrière (*corps face à la diagonale G*) (1) - revenir PdC sur PD (2)
&3 1/4 T à D et PG arrière **03:00** (&) - 1/4 T à D et PD à Droite avec Sweep PG vers l'avant (3) **06:00**
4&5 Croiser PG devant PD(4) - PD à Droite (&) - Croiser PG derrière PD avec Sweep PD vers l'arrière (5)
6&7 Croiser PD derrière PG (6) - PG à Gauche (&) – Rock step PD avant (7)
8 1/4 T à G et revenir PdC sur PG avec Sway à Gauche (*Option : tourner la tête face à 12H*) (8) **03:00**
& Sway PD à Droite (*Option : tourner la tête face à 6H*) (&)

S2 - 1/4 POSE, FULL TURN FWD, ROCK FWD, RECOVER, 1/4 SIDE, WEAVE, 1/4 FWD, SIDE ROCK/RECOVER, CROSS, SIDE

1 1/4 T à Gauche et PG avant avec Hitch genou D (*Posé Turn : genou D ouvert côté D*) (1) **12:00**
2& 1/2 T à Gauche et PD arrière (2) **06:00** - 1/2 T à Gauche et PG avant (&) **12:00**
3& Rock step PD avant (3) - revenir PdC sur PG
4 1/4 T à Droite et PD à Droite tout en faisant rouler l'épaule D en arrière **03:00**
5&6& Croiser PG devant PD (5) - PD à D (&) - Croiser PG derrière PD (6) - 1/4 T à D et PD avant (&) **06:00**
7&8& Rock PG à Gauche (7) - revenir PdC sur PD (&) – Croiser PG devant PD (8) & PD à Droite (&)

RESTART sur le MUR 4 à 12H

S3 - DIAGONAL BACK, WALK BACK, SIDE, 2 WALKS FWD, 1/4 LUNGE, 1/4 2X RUNS FW, FWD SWEEP 1/4, CROSS, SIDE, BACK ROCK (LOOKING BACK)

1-2& 1/8 T à Gauche et PG arrière (1) **04:30** - PD arrière (2) - 1/8 T à Gauche et PG à Gauche (&) **03:00**
3-4 1/8 T à Gauche et PD avant (3) - pas PG avant (4) **01:30**
5 1/4 T à Gauche et Rock /Lunge PD à Droite **10:30**
6& 1/4 T à Gauche et PG avant (6) - pas PD avant (&) **07:30**
7 PG avant avec Sweep PD vers l'avant en faisant 1/8 T à Gauche (7) **06:00**
8&1 Croiser PD devant PG (8) - PG à G (&) - 1/8 T à D et Rock step PD arrière (appui sur PD) (1) **07:30**

Note : pendant le refrain, il chante: "look back and smile". Sur le compte 1, regarder en arrière par-dessus l'épaule Droite et sourire.

S4 - FWD, 1/2, BACK/HOOK, LOCK SHUFFLE FWD, PIVOT 1/2, FWD ROCK/RECOVER, SIDE ROCK/RECOVER

2& Revenir PdC sur PG (*toujours face à 07:30*) (2) - 1/2 T à Gauche et PD arrière (&) **01:30**
3 Pas PG arrière tout en faisant un Hook PD croisé devant tibia G
4&5 PD avant (4) – Lock PG derrière PD (&) - PD avant (5)
6& PG avant (6) – pivot 1/2 T à Droite et prendre appui sur PD (&) **07:30**
7& Rock step PG avant (7) - revenir PdC sur PD (&)
8& 1/8 T à Gauche et Rock PG à Gauche (8) - revenir PdC sur PD (&) **06:00**