



# LOSING AT LOVING

**Chorégraphe** Kathy Heller  
**Description** Danse en ligne, 4 murs, 32 temps, Polka  
**Niveau** Intermédiaire, traduite par David Matton  
**Musique** Losing at loving – Blue County – 115 BPM



*Danse traduite et préparée par David et Marie-Pierre*

## SHUFFLE FORWARD 2X, TOE, KICK, 1/4 TURN SAILOR STEP

1&2 Pas chassés avant PD, PG, PD  
3&4 Pas chassés avant PG, PD, PG  
5-6 Touche PD à côté du PG, kick PD dans la diagonale D  
7-8 Faire 1/4 de tour à D en faisant un sailor step D(3:00)

## ROCK STEP, COASTER STEP, WALK, WALK, KICK BALL STEP

1-2 1 pas PG en avant, rock step arrière D  
3&4 Coaster step arrière G : reculer G, amener D à côté de G, avancer PG  
5-6 Marche en avant PD, PG  
7&8 Kick PD devant, PD à côté de PG, avancer PG (3:00)

## ROCK STEP, 1/2 TURN SHUFFLE TO RIGHT, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 1 pas en avant PD, remettre PDC sur PG  
3&4 Faire 1/2 tour à D en faisant un pas chassés PD, PG, PD  
5-6 Avancer PG, remettre PDC sur PD  
7&8 Coaster step arrière G : reculer PG, amener PD à côté du PG, avancer PG (9:00)

## SAILOR STEPS, FULL TURN, KICK BALL STEP

1&2 Sailor step D : Poser PD derrière PG, écarter PG à G, écarter PD  
3&4 Sailor step G : Poser PG derrière PD, écarter PD à D, écarter PG  
5-6 Faire un tour complet : faire 1/2 tour vers la G en posant PD derrière et faire 1/2 tour vers la G sur PD en posant PG devant  
7&8 Kick ball step : kick PD devant, ramener PD à côté PG, avancer PG (9:00)

*TAG : A la fin du 2ème mur (6:00) et 5ème (9:00), il y a 4 comptes : avancer PD, pivot 1/2 tour à G, avancer PD, pivot 1/2 tour à G*



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

