



MAKE IT UP

Chorégraphe Maggie Gallagher
Description Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau Débutant
Musique I Wanna Die / Miranda Lambert



Terme : Shuffle Exemple à D : PD avant, Glissez le PG à côté du PD, PD avant.
Peut se faire des pieds opposés, en avant, en arrière ou de côté

Intro de 32 temps

1-8 WALK, WALK, STEP, LOCK, STEP, ROCK STEP, SHUFFLE BACKWARD

- 1-2 PD devant - PG devant
- 3&4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant
- 5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en reculant

9-16 ¼ TURN & HIP PUSH, HOLD, HIP BUMPS, SIDE, CROSS TOUCH, SIDE, CROSS TOUCH

- 1-2 ¼ de tour à droite en donnant un coup de hanche à droite - Pause
 - 3-4 Coup de hanches à gauche - Coup de hanches à gauche
 - 5-6 PD à droite - Pointer le PG croisé devant le PD, avec le corps en diagonale G
 - 7-8 PG à gauche - Pointer le PD croisé devant le PG, avec le corps en diagonale D
- Ajouter du style avec des roulements d'épaules

17-24 CHASSE TO RIGHT, BACK ROCK STEP, CHASSE TO LEFT, BACK ROCK STEP

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 5&6 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- 7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

25-32 STEP, PIVOT ½ TURN, STEP, PIVO ½ TURN, JAZZ JUMP FORWARD, HIP ROLL.

- 1-2 PD devant - Pivot ½ tour à gauche
- 3-4 PD devant - Pivot ½ tour à gauche
- &5 Petit saut sur le PD devant - Petit saut sur le PG devant
- 6-7-8 Rouler les hanches pour 3 comptes en terminant avec le poids sur le PG



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

