



MI ROWSU

Chorégraphe DJ Alex, Pim van Grootel, Daniel Trepas, Roy Verdonk, Jose Miguel Belloque Vane, Raymond Sarlemijn, Août 2009
Description Danse en ligne, 4 murs. 32 temps.
Niveau Novice
Musique Mi Rowsu' par Damaru & Jan Smit (intro de 32 temps)



Tag : Il y a un Tag de 2-temps dansé à la fin du mur 6

Comptes	Description des pas	Calling Suggestion	Direction
Section 1	Walks Forward, Forward Rock, Step Back x 2, 1/4 Turn, Cross		
1 & 2	Trois petits pas en avant –D, G, D.	Right Left Right	En avant
3 & 4	Trois petits pas en avant – G, D, G.	Left Right Left	
5 & 6	Rock Step avant PD. Revenir sur PG. PD en arrière.	Rock & Step	En arrière
7 & 8	PG en arrière. 1/4 tour à D en posant PD à D. Croiser PG devant PD.	Back Turn Cross	Tour à D
Section 2	Side Rock, Cross, 1/2 Turn, Cross, Side Together Step x 2		
1 & 2	Rock Step à D avec PD. Revenir sur PG. Croiser PD devant PG.	Side Rock Cross	En avant
3 & 4	1/4 tour à D en posant PG en arrière. 1/4 tour à D en posant PD à D.	Turn Turn	Tour à D
4	Croiser PG devant PD.	Cross	En avant
5 & 6	PD à D. Assembler PG au PD. PD en avant.	Side Together Step	
7 & 8	PG à G. Assembler PD au PG. PG en avant.	Side Together Step	
Section 3	Paddle 1/2 Turn, Forward Shuffle, Paddle 1/2 Turn, Hip Roll x 2		
& 1	(Appui PG) 1/4 tour à G, lever genou D. Toucher PD à D.	Paddle Turn	Tour à G
& 2	(Appui PG) 1/4 tour à G, lever genou D. Toucher PD à D.	Paddle Turn	
3 & 4	PD en avant. Assembler PG au PD. PD en avant.	Right Triple	En avant
& 5	(Appui PD) 1/4 tour à D, lever genou G. Toucher PG à G.	Paddle Turn	Tour à D
& 6	(Appui P) 1/4 tour à D, lever genou G. Toucher PG à G.	Paddle Turn	
& 7– 8	Assembler PG au PD. Rouler des hanches deux fois dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.	& Hip Rolls	Sur place
Style	Pendant les Hip Rolls rassembler vos mains au-dessus de votre tête.		
Section 4	Side Together Side Heel x 2, Side, Touch, 1/4 Turn Touch x 2, Side Touch		
1 & 2	PD à D. Assembler PG au PD.	Side Together	Droite
2 & 3	PD à D. Toucher talon G dans la diagonale avant G.	Side Heel	
3 & 4	PG à G. Assembler PD au PG.	Side Together	Gauche
4 & 5	PG à G. Toucher talon D dans la diagonale avant D.	Side Heel	
5 & 6	PD à D. Toucher PG à côté du PD.	Side Touch	Droite
6 & 7	1/4 tour à G, PG à G. Toucher PD à côté du PG.	Turn Touch	Tour à G
7 & 8	1/4 tour à G, PD à D. Toucher PG à côté du PD.	Turn Touch	
8 & 9	PG à G. Toucher PD à côté du PG	Side Touch	Gauche
Tag	Fin du mur 6 : 2 Hip Rolls		
1 – 2	Rouler des hanches deux fois dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, en rassemblant vos mains au-dessus de votre tête.	Hip Rolls	Sur place



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

