



MOUNTAINS TO THE SEA

Chorégraphe Maggie GALLAGHER (UK) – Novembre 2015
Description En ligne, 64 comptes, 2 murs – 1 RESTART
Niveau Débutant +
Musique Mountains to the sea – Mary Black & Imelda May – 112 BPM
Intro 8 temps



S1 - ROCK FORWARD, ROCK BACK, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK

- 1.2 Rock step PD avant, revenir PdC sur PG
3.4 Rock step PD arrière, revenir PdC sur PG
5.6 Rock step PD avant, revenir PdC sur PG
7&8 Triple step PD arrière, pas PG à côté du PD, pas PD arrière

S2 - ROCK BACK, ROCK FORWARD, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD

- 1.2 Rock step PG arrière, revenir PdC sur PD
3.4 Rock step PG avant, revenir PdC sur PD
5.6 Rock step PG arrière, revenir PdC sur PD
7&8 Triple step PG avant, pas PD à côté du PG, pas PG avant

RESTART sur le MUR 5 à 12H

S3 - SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1.2 Rock PD à Droite, revenir PdC sur PG
3&4 Croiser PD devant PG, pas PG à Gauche, Croiser PD devant PG
5.6 Rock PG à Gauche, revenir PdC sur PD
7&8 Croiser PG devant PD, pas PD à Droite, Croiser PG devant PD

S4 - SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD

- 1 - 4 Pas PD à Droite, Touch PG à côté du PD, pas PG à Gauche, Touch PD à côté du PG
5&6 Touch talon D devant, pas PD à côté du PG, Touch talon G devant
&7.8 Pas PG à côté du PD, Touch talon D devant, HOLD

S5 - SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD

- 1 - 4 Pas PD à Droite, Touch PG à côté du PD, pas PG à Gauche, Touch PD à côté du PG
5&6 Touch talon D devant, pas PD à côté du PG, Touch talon G devant
&7.8 Pas PG à côté du PD, Touch talon D devant, HOLD

S6 - JAZZ ¼ FORWARD, JAZZ ¼ CROSS

- 1 - 4 Croiser PD devant PG, 1/4 T à Droite et pas PG arrière, pas PD à Droite, pas PG avant
5 - 8 Croiser PD devant PG, 1/4 T à Droite et pas PG arrière, pas PD à Droite, croiser PG devant PD

03:00

06:00

S7 - VINE RIGHT CROSS, CHASSE, ROCK BACK

- 1 - 4 Pas PD à Droite, Croiser PG derrière PD, pas PD à Droite, Croiser PG devant PD
5&6 Chassé PD à Droite, pas PG à côté du PD, pas PD à Droite
7.8 Rock step PG arrière, revenir PdC sur PD

S8 - VINE LEFT CROSS, CHASSE, ROCK BACK

- 1 - 4 Pas PG à Gauche, Croiser PD derrière PG, pas PG à Gauche, Croiser PD devant PG
5&6 Chassé PG à Gauche, pas PD à côté du PG, pas PG à Gauche
7.8 Rock step PD arrière, revenir PdC sur PG

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !