

One more Night

Chorégraphe : S&Vi (Steffie & Virgile)



Description: 32 temps, 4 murs, ligne, Intro de 16 temps

Niveau : Novice - 1 Version pour les débutants existe

Musique : **One More Night** - Maroon 5 [One More Night]

STEP, STEP, ROCK, BACK STEP, STEP, STEP, COASTER STEP

1-2 Step D & G en avant

3&4 Rock Step D en avant (Revenir PdC sur PG), Step D en arrière

5-6 Step G & D en arrière

7&8 Coaster Step G

TRIPLE STEP, STEP 1/2 TURN, STEP, KICK, 1/4 TURN R & TOUCH, 1/4 TURN L & STEP

1&2 Triple Step D en avant (D, G, D)

3-4-5 Step Turn : Step G en avant, $\frac{1}{2}$ tour à D (PDC sur PD), Step G en avant

6&7 Kick D devant, $\frac{1}{4}$ de tour à D avec Step D à D, Touch G à G

8 $\frac{1}{4}$ de tour à G avec Step G sur place

ROCK STEP, BACK TOUCH, OUT OUT, HEEL BOUNCE, SAILOR STEP D, 1/4 TURN L. SAILOR STEP

1&2 Rock Step D en avant (Revenir PdC sur PG), Touch Pointe D derrière

&3&4 Step D à D "Out", Step G à G "Out", lever les talons, baisser les talons (sans bouger le haut du corps)

5&6 Sailor Step D

7&8 Sailor Step G avec $\frac{1}{4}$ de tour à G

POINT SWITCHES, HEEL SWITCHES, STEP, 1/2 TURN LEFT

1&2& Touch Pointe D à D, Step D à côté de PG, Point Pointe G à G, Step G à côté de PD

3&4& Talon D devant, Step D à côté de PG, Talon G devant, Step G à côté de PD

5-8 Step D en avant, $\frac{1}{2}$ tour à G sur 3 temps (en levant les talons sur chaque temps)

REPEAT avec le ☺

Convention :

D = Droite

G = Gauche

PdC : Poids du corps

PD = Pied droit

PG = Pied gauche

M : main