



ONE STEP FORWARD

Chorégraphe Betty Wilson
Description Danse en ligne, 4 murs, 20 temps
Niveau Débutant
Musique One step forward – Desert Rose Band



STEP, TOUCH, BACK, DRAG, TOUCH

- 1 – 2 PG en diagonale avant G ↗, Touche le PD près du PG
- 3 – 4 PD en diagonale arrière D ↘, Drag (ramener le PG près du PD)
- 5 – 6 PD en diagonale arrière D ↘, Touche le PG près du PD

SIDE, DRAG, SIDE, TOUCH

- 1 – 2 PG à G ←, Drag (ramener le PD près du PG)
- 3 – 4 PG à G ←, Touche le PD près du PG

STEP, TOUCH, BACK, DRAG, BACK, TOUCH

- 1 – 2 PD en diagonale avant D ↗, Touche le PG près du PD
- 3 – 4 PG en diagonale arrière G ↘, Drag (ramener le PD près du PG)
- 5 – 6 PG en diagonale arrière G ↘, Touche le PD près du PG

SIDE, DRAG, STEP RIGHT 1/4 TURN, SCUFF

- 1 – 2 PD à D →, Drag (ramener le PG près du PD)
 - 3 – 4 PD à D → avec 1/4 de tour à D, Touche le PG près du PD
- (Variante : sur le 4^e temps on peut faire un scuff G)



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

