



POLKA DOT

Chorégraphe Dynamite Dot – UK
Description Danse en ligne, 4 murs, 32 temps, 42 pas, Polka
Niveau Intermédiaire
Musique I'm At Home On The Range - Suzy Bogguss – 124 BPM



L LOCK & R LOCK, FORWARD TOUCH, R SHUFFLE BACK

1 – 2 PG en avant dans la diagonale gauche, PD (lock) derrière PG
& PG légèrement en avant dans la diagonale gauche
3 – 4 PD en avant dans la diagonale droite, PG (lock) derrière PD
& PD légèrement en avant dans la diagonale droite
5 – 6 PG en avant, toucher pointe D derrière talon G
7 & 8 Pas chassé (D-G-D) en arrière

2 BACK SHUFFLE ½ TURN LEFT, BACK ROCK, L KICK & CROSS

1 & 2 Pas chassé (G-D-G) en arrière avec ½ tour à gauche
3 & 4 Pas chassé (D-G-D) en arrière avec ½ tour à gauche
5 – 6 PG (rock) en arrière, revenir sur PD
7 & 8 Kick G en diagonale gauche, PG (sur la plante) à côté de PD, PD croisé devant PG

L SIDE ROCK, L & R SAILOR STEPS, L SAILOR ¼ TURN LEFT

1 – 2 PG (rock) à gauche, revenir sur PD
3 & 4 PG (sur la plante) derrière PD, PD (sur la plante) à droite, PG à gauche
5 & 6 PD (sur la plante) derrière PG, PG (sur la plante) à gauche, PD à droite
7 & 8 ¼ de tour à gauche et PG (sur la plante) derrière PD, PD (sur la plante) à droite, PG à gauche

R TAP, R KICK, R SHUFFLE BACK, L TAP KICK, L BACK ROCK

1 – 2 Taper plante PD légèrement en avant, kick D devant dans la diagonale droite
3 & 4 Pas chassé (D-G-D) en arrière
5 – 6 Taper plante PG légèrement en avant, kick G devant dans la diagonale gauche
7 – 8 PG (rock) en arrière, revenir sur PD



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

