

POLLINA REGGAE

Chorégraphes	Ivonne Verhagen (Pays Bas) & Remco Zwijgers / De Rosa Carmela / Anais Bruckmann / Marielle Hiller / Beatrice Gygax / Milena Negro / Josiane Denereaz / Rebecca Obrist / Sandra Jeanneret (Séjour Texas Side Step Sicile) – Septembre 2022
Description	En ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau	Débutant
Musique	No woman, no cry – Yann Muller
Intro	16 temps



S1 - WALK, WALK, SHUFFLE, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN

- 1-2 Marcher PD avant, PG avant
 3&4 Triple step PD avant, pas PG à côté du PD, pas PD avant
 5-6 Rock PG avant, revenir PdC sur PD
 7&8 Triple 1/4 T à Gauche et PG à Gauche **09:00**, pas PD à côté du PG, 1/4 T à Gauche et PG avant **06:00**

S2 - SIDE, TOGETHER, SIDE CHASSÉ, CROSS ROCK STEP, SHUFFLE 1/4 TURN

- 1-2 Pas PD à Droite, pas PG à côté du PD
 3&4 Chassé PD à Droite, pas PG à côté du PD, pas PD à Droite
 5-6 Rock PG croisé devant PD, revenir PdC sur PD
 7&8 Triple step PG à Gauche, pas PD à côté du PG, 1/4 T à Gauche et PG avant **03:00**

S3 - PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE

- 1-2 Pas PD avant, pivot 1/2 T à Gauche et PdC sur PG **09:00**
 3&4 Triple step PD avant, pas PG à côté du PD, pas PD avant
 5-6 Pas PG avant, pivot 1/2 T à Droite et PdC sur PD **03:00**
 7&8 Triple step PG avant, pas PD à côté du PG, pas PG avant

S4 - MAMBO FWD, MAMBO BACK, MAMBO SIDE, MAMBO SIDE

- 1&2 Rock PD avant, revenir PdC sur PG, pas PD arrière
 3&4 Rock PG arrière, revenir PdC sur PD, pas PD avant
 5&6 Rock PD à Droite, revenir PdC sur PG, pas PD à côté du PG
 7&8 Rock PG à Gauche, revenir PdC sur PD, pas PG à côté du PD