



POOR BOY SHUFFLE

Chorégraphe Vicki E. Rader
Description Danse en ligne, 4 murs, 64 temps
Niveau Intermédiaire
Musique Poor Boy Shuffle (The Tractors) – 158 bpm



ROCK-STEP, COASTER STEP, PIVOT 1/2 TOUR A DROITE, SHUFFLE

- 1 – 2 Rock step droit devant (pas droit devant, revenir sur le pied gauche)
- 3 & 4 Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
- 5 – 6 Pivot 1/2 tour à droite (pas gauche devant, 1/2 tour à droite et passer le poids du corps sur le pied droit)
- 7 & 8 Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)
- 1 – 8 Reprendre 1-8

ROCK STEP A DROITE, KICK (2X) CROISE DEVANT, ROCK STEP DROIT, KICK (2X) CROISE DEVANT

- 1 – 2 Pas droit à droite, pas gauche à gauche
- 3 – 4 Kick droit croisé devant (2x)
- 5 – 8 Reprendre 1 – 4

VIGNE A DROITE, TOUCHE GAUCHE, VIGNE A GAUCHE TOURNEE, TOUCHE DROIT

- 1 – 4 Vigne à droite, touche le pied gauche à côté du pied droit
- 5 – 8 Vigne à gauche avec tour complet, touche le pied droit à côté du pied gauche

JAZZ BOX AVEC 1/4 DE TOUR, JAZZ BOX

- 1 – 4 Jazz Box droit 1/4 de tour (croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche derrière, pas droit à droite avec 1/4 de tour à droite), pas gauche à côté du pied droit
- 5 – 8 Jazz Box droit, pas gauche à côté du pied droit

GRAND PAS DEVANT, SLIDE, HOLD, PAS DERRIERE, SLIDE PAS DERRIERE, SLIDE

- 1 – 2 Grand pas droit devant
- 3 – 4 Glisser le pied gauche à côté du pied droit, pause
- 5 – 6 Pas gauche derrière, glisser le pied droit à côté du pied gauche
- 7 – 8 Pas gauche derrière, glisser le pied droit à côté du pied gauche (poids sur pied gauche)

GRANDE VIGNE, ROCK DROIT

- 1 – 6 Grande vigne à droite (pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit)
- 7 – 8 Rock step à droite (le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche)

CROSSING DEVANT TRIPLE, CHASSE, CROSSING DERRIERE TRIPLE, CHASSE

- 1 & 2 Pas droit croisé devant le pied gauche, pas gauche à gauche, pas droit croisé devant le pied gauche
- 3 & 4 Pas chassé à gauche (pas gauche à gauche, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche à gauche)
- 5 & 6 Pas droit croisé derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, pas droit croisé derrière le pied gauche
- 7 & 8 Pas chassé à gauche (pas gauche à gauche, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche à gauche)

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !

Bridge : après avoir dansé 4 fois l'enchaînement, il y a un break instrumental de 16 temps :

Monterey turn par 1/4 de tour à droite (4 fois)

- 1 – 4 Monterey turn (pointer le pied droit à droite, 1/4 tour à droite sur le pied gauche en ramenant le pied droit à côté du pied gauche, pointer gauche à gauche, ramener le pied gauche à côté du pied droit)

Reprendre (1 – 4) encore 3 fois