



PRAYED FOR YOU

Chorégraphe Fred WHITEHOUSE (Irlande) – Février 2026
Description En ligne, 32 comptes, 2 murs – 1 RESTART
Niveau Intermédiaire
Musique Prayed for you – Matt Stell
Intro 16 temps



S1 - STEP SWEEP, CROSS, SIDE, BACK ROCK SIDE, BACK ROCK 1/4 BACK, 1/4 SIDE SWAY, SWAY X2

1-2& Pas PD avant avec Sweep PG vers l'avant, croiser PG devant PD, PD à Droite
3-4& Rock PG derrière PD, revenir PdC sur PD, PG à Gauche
5-6& Rock PD derrière PG, revenir PdC sur PG, 1/4 T à Gauche et PD arrière 09:00
7-8& 1/4 T à Gauche et PG à Gauche avec Sway à Gauche, Sway à Droite, Sway à Gauche 06:00

RESTART sur le MUR 3 face à 06H

S2 - 1/2 FALLAWAY DIAMOND, CROSS ROCK, 1/4 STEP, STEP, 1/2 PIVOT

1-2& Pas PD à Droite, 1/8 T à Droite et PG avant, pas PD avant 07:30
3-4& 1/8 T à Droite et PG à Gauche 09:00, 1/8 T à Droite et PD arrière, pas PG arrière 10:30
5 1/8 T à Droite et PD à Droite 12:00
6&7 Rock PG croisé devant PD, revenir PdC sur PD, 1/4 T à Gauche et PG avant 09:00
8& Pas PD avant, pivot 1/2 T à Gauche et transfert PdC sur PG 03:00

S3 - 1/4 NIGHTCLUB BASIC, NIGHTCLUB BASIC, SIDE LUNGE, RECOVER, 1/8 STEP, STEP, 1/2 PIVOT, STEP

1-2& 1/4 T à Gauche et PD à Droite, pas PG à côté du PD, croiser PD devant PG 12:00
3-4& PG à Gauche, pas PD à côté du PG, croiser PG devant PD
5-6 Lunge PD à Droite, revenir PdC sur PG
7 1/8 T à Gauche et PD avant 10:30
8&1 Pas PG avant, pivot 1/2 T à Droite et transfert PdC sur PD, pas PG avant 04:30

S4 - 1/2 BACK, 1/2 STEP, STEP, ROCK, SWEEP, BACK SWEEP, BACK SWEEP, BACK

2&3 1/2 T à Gauche et PD arrière 10:30, 1/2 T à Gauche et PG avant, pas PD avant 04:30
4-5 Rock PG avant (avec Hitch genou D pour le style), revenir PdC sur PD avec Sweep PG vers l'arrière
6 Pas PG arrière avec Sweep PD vers l'arrière
7-8 Pas PD arrière avec Sweep PG vers l'arrière, pas PG arrière (Hook PD devant Tibia G)

Ajouter 1/8 T à Droite et PD avant pour recommencer la danse face à 06H