



PROMISED

Chorégraphe Jose Miguel Belloque Vane (NL), Sebastiaan Holtland (NL) (Nov. 2015)
Description 4 murs 32 temps en ligne
Niveau Novice
Musique Promised Land - Omi



Introduction : 4x8 temps, ~32 sec

TOE STRUT ACROSS, KICK BALL CROSS, 1/4 L, BACK, 1/4 L, SIDE, CROSS & CROSS

1-2 Croiser pointe PG devant PD, poser talon G
3&4 Kick PD en diagonale avant D, PD à côté du PG, croiser PG devant PD
5-6 1/4 t à G et PD derrière (9h00), 1/4 t à G et PG à G (6h00)
7&8 Croiser PD devant PG, PG à côté du PD, croiser PD devant PG

1/8 L, STEP, KICK, SIDE, KICK DIAG, BEHIND, 1/8 R, CROSS & CROSS

1-4 1/8 t à G (4h30) et PG devant, kick PD devant, 1/8 t à D (6h00) et PD à D, kick PG devant
5-6 Croiser PG derrière PD, PD à D
7&8 Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

SIDE, HOLD, SAILOR STEP, SAILOR TURN 1/4 L, SAILOR TURN ACROSS 1/4 L

1-2 PD à D, pause
3&4 Croiser PG derrière PD, PD à côté du PG, PG à G
5&6 Croiser PD derrière PG, 1/4 t à G et PG à G (3h00), PD devant
7&8 Croiser PG derrière PD, 1/4 t à G et PD à D (12h00), croiser PG devant PD

BACK JUMP DIAG, HOLD, SIDE JUMP, 1/8 L, BACK JUMP DIAG, FULL TURN L, 1/8 L, SIDE

&1-2 Sauter PD en diagonale arrière D, touche PG à côté du PD, pause (12h00)
&3 Sauter PG à G, touche PD à côté du PG
&4 1/8 t à G (10h30) et sauter PG derrière, touche PG à côté du PD
5-6 PG devant, 1/2 t à G (4h30) et PD derrière
7-8 1/2 t à G (10h30) et PG devant, 1/8 t à G (9h00) et PD à D