

RED HOT ROCK N ROLLER

Chorégraphe Gaye Teather (UK)
Description Danse en ligne, 64 temps, 2 murs
Niveau Intermédiaire
Musique Red Hot Rock'n'Roller – CD “Overworked & Underpaid” – Dave Sheriff



Départ 32 temps (8 X 4) 171 BPM

KICK BALL CROSS, STEP TO THE RIGHT, TOE TOUCH, HEEL TAPS

1 – 2 – 3 Coup de pied D devant Plante PD à côté PG, PG croisé devant PD
4 – 5 PD à D, PG pointé en diagonale avant G
6 – 8 Talon G en diagonale avant G (3 fois)
Sur les temps 5 à 8 tourner le corps à gauche et se pencher légèrement en arrière

EXTENDED WEAVE LEFT / TOUCH

1 – 2 PG à G, PD croisé derrière PG
3 – 4 PG à G, PD croisé devant PG
5 – 6 PG à G, PD croisé derrière PG
7 – 8 PG à G, TOUCH PD pointé à côté PG

¼ MONTEREY TURN TWICE / HITCH

1 – 2 ¼ MONTEREY TURN PD pointé à D ¼ tour à D sur PG en ramenant PD finir pieds assemblés
3 – 4 PG pointé à G PG à côté PD
5 – 6 ¼ MONTEREY TURN PD pointé à D ¼ tour à D sur PG en ramenant PD fini pieds assemblés
7 – 8 WITH HITCH PG pointé à G Lever le genou G

LEFT COASTER STEP / HOLD / WALK FORWARD RIGHT LEFT RIGHT / HOLD

1 – 2 – 3 COASTER STEP PG derrière PD à côté PG, PG devant
4 Pause
5 – 6 WALK FORWARD PD devant PG devant PD devant
7 – 8 Pause

TOE STRUT BACK / SIDE ROCK / TOGETHER / HOLD

1 – 2 TOE STRUT BACK PG derrière sur la pointe Abaisser le talon G
3 – 4 PD derrière sur la pointe Abaisser le talon D
5 – 6 SIDE ROCK PG à G poids du corps dessus, Retour poids du corps PD
7 STOMP PG à côté PD en tapant sur le sol
8 Pause
Cliquer des doigts pendant les toes struts

TOE STRUT BACK / SIDE ROCK / TOGETHER / HOLD

1 – 2 TOE STRUT BACK PD derrière sur la pointe Abaisser le talon D
3 – 4 PG derrière sur la pointe Abaisser le talon G
5 – 6 SIDE ROCK PD à D poids du corps dessus, Retour poids du corps PG
7 STOMP PD à côté PG en tapant sur le sol
8 HOLD Pause
Cliquer des doigts pendant les toes struts

RUMBA BOX

1 – 2 RUMBA FORWARD PG à G PD à côté PG
3 – 4 PG devant Pause
5 – 6 RUMBA BACK PD à D PG à côté PD
7 – 8 PD derrière Pause

OUT / OUT / IN / IN / HEEL BOUNCE X 4

OUT / OUT PG à G PD à D
IN / IN PG au centre PD au centre
BOUNCE Soulever et rabaisser les talons (4 fois)
Variante : Sur les temps 5 à 8 sauter sur place TAG
A la fin du 6ème mur, refaire la dernière partie (Out/Out/In/In/Bounces) et recommencer depuis le début