



ROLLIN' WITH THE FLOW

Chorégraphe John 'Grrowler' Rowell (UK) 2007
Description danse en ligne, 32 temps, 4 murs
Niveau Intermédiaire
Musique Rollin' With The Flow par Mark Chesnutt 90 bpm



SIDE, CROSS ROCK, ¼ TURN SHUFFLE, STEP, PIVOT ½, LOCK STEP

- 1-3 PD à droite, croiser le PG devant le PD, revenir sur le PD
- 4&5 PG ¼ de tour à gauche, PD près du PG, PG devant
- 6-7 PD devant, pivoter ½ tour à gauche (3:00)
- 8&1 PD devant, lock le PG derrière le PD, PD devant

¼ TURN, BACK ROCK, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE WITH SWAY, SWAY

- 2-3& PG devant et pivoter ¼ de tour à droite, PD derrière, revenir sur le PG
- 4 PD à droite (6:00)
- 5&6 Croiser le PG derrière le PD, PD à droite, croiser le PG devant le PD
- 7-8 PD à droite et sway les hanches à droite, sway les hanches à gauche

¼ SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK STEP, FULL ROLL FORWARD

- 1 Pivoter ¼ de tour à gauche sur l'avant du PDe et en même temps sweep le PG ½ cercle de l'avant vers l'arrière
- 2&3 Croiser le PG derrière le PD, PD à droite, croiser le PG devant le PD
- 4&5 Rock le PD à droite, revenir sur le PG, PD devant
- 6 PG devant vers la gauche (5ème extension) (3:00)
- 7 Pivoter ½ tour à gauche sur l'avant du PG et PD derrière (9:00)
- 8 Pivoter ½ tour à gauche sur l'avant du PD et PG devant (3:00)

STEP, SYNCOPATED JAZZ BOX, SIDE, CROSS ROCK, FULL TURN

- 1-2 PD devant, croiser le PG devant le PD (3:00)
- 3& PD derrière, PG à gauche
- 4-5 Croiser le PD devant le PG, PG à gauche
- 6-7 Croiser le PD devant le PG, revenir sur le PG
- 8 PD ¼ de tour à droite (6:00)
- & Pivoter ¼ de tour à droite sur l'avant du PD et PG à gauche (9:00)
- 1 Pivoter ½ de tour à droite et PD à droite (3:00)

OPTIONS

Remplacer 8&1 avec un chassé : PD à droite, PG près du PD, PD à droite

Note le dernier temps est le premier pas de la danse, donc recommencer depuis le temps 2



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

