



SAG DRAG AND FALL

Chorégraphe Frank Trace
Description Danse en ligne, 32 temps, 4 murs
Niveau Débutant
Musique "Wastin' Time With You" (Carlene Carter)



POT COMMUN GRAND SUD OUEST 2010/2011

Départ: Départ sur les paroles

1 À 8 STEP, SLIDE, STEP, SCUFF, STEP, SLIDE, STEP, SCUFF,

1-2 PD devant en diagonale à droite, glisser PG à côté PD
3-4 PD devant en diagonale à droite, scuff PG devant
5-6 PG devant en diagonale à gauche, glisser PD à côté PG
7-8 PG devant en diagonale à gauche, scuff PD devant

9 À 16 STEPS AND SCUFFS MAKING ARC PATTERN,

1-2 PD devant, scuff PG devant
3-4 ¼ tour à gauche et PG devant, scuff PD devant
5-6 ¼ tour à gauche et PD devant, scuff PG devant
7-8 ¼ tour à gauche et PG devant, scuff PD devant

Note : faire un arc faisant ¾ tour à gauche, finir sur le mur de 03:00 heures

17 À 24 TOE STRUT JAZZ BOX,

1-2 Poser plante PD croisé devant PG, déposer le talon PD
3-4 Poser plante PG derrière, déposer le talon PG
5-6 Poser plante PD à droite, déposer le talon PD
7-8 Poser plante PG légèrement devant, déposer le talon PG

25 À 32 STEP, SLIDE, STEP, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD.

1-2 PD devant, glisser PG à côté PD
3-4 PD devant, pause
5-6 PG devant, ½ tour à droite (poids du corps sur PD)
7-8 PG devant, pause



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

