



SHAPE OF YOU

Chorégraphe Marylène BOQUET (France) – Janvier 2017
Description En ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau Novice +
Musique Shape of you – Ed SHEERAN – 122 BPM
Intro 16 comptes



S1 - CROSS SAMBA x2, ¼ RIGHT CROSS SAMBA, CROSS SHUFFLE

1&2 Croiser PD devant PG – Rock PG à Gauche - revenir en appui sur PD
3&4 Croiser PG devant PD – Rock PD à Droite - revenir en appui sur PG
5&6 1/4 T à Droite et croiser PD devant PG – Rock PG à Gauche - revenir en appui sur PD 03:00
7&8 Croiser PG devant PD - pas PD à Droite – croiser PG devant PD

S2 - SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, PRESS RECOVER ¼ LEFT, LEFT COASTER STEP

1-2 Rock PD à Droite - revenir en appui sur PG
3&4 Croiser PD derrière PG - pas PG à Gauche - croiser PD devant PG
5-6 Press Ball PG à Gauche - revenir en appui sur PD avec 1/4 T à Gauche 12:00
7&8 Reculer Ball PG - Ball PD à côté du PG - pas PG avant

S3 - WALK, WALK, KICK-BALL-CHANGE, RUN RUN RUN- BACK BACK

1-2 Pas PD avant - pas PG avant
3&4 Kick PD avant - Ball PD à côté du PG - pas PG sur place
5&6 3 pas courus vers l'avant (PD - PG - PD)
7-8 Pas PG sur diagonale arrière Gauche - pas PD sur diagonale arrière Droite

S4 - COASTER STEP, ½ T SYNCOPATED HIP BUMPS, WALK WALK, RUN RUN RUN ¾ LEFT

1&2 Reculer Ball PG - Ball PD à côté du PG - pas PG avant
3& 1/4 T à Gauche et pas PD à Droite avec Bump à Droite - Bump à Gauche
4 1/4 T à Gauche et Bump à Droite (appui sur PD) 06:00
Style : faire les Bumps en haut et en bas
5-6 Pas PG avant - pas PD avant
7&8 3 pas courus avec 3/4 T à Gauche (PG - PD - PG) 09:00