



SLEEPWALK WITH ME

Chorégraphe Fred WHITEHOUSE (Irlande) - Septembre 2018
Description En ligne, 32 comptes, 4 murs - 1 TAG + 1 RESTART
Niveau Intermédiaire
Musique Sleepwalk - The Shires
Intro 16 temps



S1 - SIDE LOUNGE, ¼ TURN L, ½ TURN R STEPPING BACK, WALK X2, ROCK, WALK BACK X2, STEP BACK WITH SWEEP, BEHIND, SIDE

1-2& Rock PD à D, 1/4 T à Gauche et prendre appui sur PG 09:00, 1/2 T à Gauche et PD arrière 03:00
3-4-5 Marcher PG avant, PD devant, Rock PG avant
Option Style sur le compte 5 : soulever le PD du sol et faire une arabesque
6&7 Reculer PD, PG, PD avec Sweep du PG vers l'arrière
8& Croiser PG derrière PD, PD à Droite

S2 - ROCK, RECOVER, SIDE, ROCK, RECOVER, ¼ T R, ¼ T R, ½ DIAMOND FALL AWAY

1-2& Rock step PG croisé devant PD, revenir PdC sur PD, PG à Gauche
3-4& Rock step PD croisé devant PG, revenir PdC sur PG, 1/4 T à Droite et PD avant 06:00
5-6& 1/4 T à D et PG à Gauche 09:00, 1/8 T à D et PD dans la diagonale arrière, PG arrière 10:30
7-8& 1/8 T à D et PD à Droite 12:00, 1/8 T à Droite et PG dans la diagonale avant, PD avant 01:30

S3 - NIGHTCLUB BASIC X2, ½ TURN L WITH SWEEP, ROCK, RECOVER WITH SWEEP, BEHIND, SIDE

1-2& 1/8 T à Droite et PG à Gauche, PD derrière PG, croiser PG devant PD 03:00
3-4& PD à Droite, PG derrière PD, croiser PD devant PG
5-6 Enchaîner 1/4 T à G et PG avant avec Sweep PD vers l'avant et 1/4 T à G, Rock step PD avant 09:00
7-8& Revenir PdC sur PG avec Sweep PD vers l'arrière, Croiser PD derrière PG, PG à Gauche

S4 - FULL SPIRAL TURN L, CROSS, SIDE, (OR FULL TURN) NIGHTCLUB BASIC, SWAY R, QUICK SWAYS L,R, SWAY L, CROSS ROCK, RECOVER

1-2& Croiser PD devant PG pour une Spirale Tour complet à G en appui sur PD, PG à G, croiser PD devant PG

Option : Après la spirale, ajouter un Full Turn à Gauche

3-4& PG à Gauche, PD derrière PG, Croiser PG devant PD

RESTART sur le MUR 2 face à 06H

5-6& PD à Droite avec Sway à Droite, Rapide Sway à Gauche, Rapide Sway à Droite

7-8& Sway à Gauche et prendre appui sur PG, Rock step PD croisé devant PG, revenir PdC sur PG

TAG à la fin du MUR 4 face à 12H

1-2 Sway à Droite, Sway à Gauche