



SPREAD YOUR WINGS

Chorégraphe Dan Albro (mai 2012)
Description Danse en ligne, 64 comptes, 4 murs
Niveau Intermédiaire
Musique Get to Me - Lady Antebellum



Intro: 16 comptes

1-8 ROCK, REPLACE, SHUFFLE BACK, ROCK, REPLACE, SHUFFLE FWD

1-2-3&4 Rock PG devant, retour Pdc sur PD – Shuffle PG.PD.PG en reculant
5-6-7&8 Rock PD derrière, retour Pdc sur PG – Shuffle PD.PG.PD en avançant

9-16 ROCK, REPLACE, SHUFFLE SIDE, CROSS OVER, ¼ TURN BACK, ¼ SHUFFLE SIDE

1-2-3&4 Rock PG croisé devant PD, retour Pdc sur PD – Shuffle de côté vers la gauche PG.PD.PG
5-6 Rock PD croisé devant PG – ¼ de tour à droite – PG en arrière (9h00)
7&8 ¼ de tour à droite (6h00) – Shuffle PD.PG.PD

17-24 ROCK, REPLACE, SHUFFLE SIDE, ¼ TURN BACK, ½ SHUFFLE FWD

1-2-3&4 Rock PG croisé devant PD, retour Pdc sur PD – Shuffle de côté vers la gauche PG.PD.PG
5-6-7&8 Rock PD croisé devant PG, PG en arrière – ½ tour à droite (3h00) Shuffle PD.PG.PD en avant

25-32 ROCK, REPLACE, LOCK SHUFFLE BACK, LOCK SHUFFLE BACK, COASTER STEP

1-2-3&4 Rock PG devant, retour Pdc sur PD – PG derrière – Lock PD devant PG – PG derrière
5&6 PD derrière – Lock PG devant PD – PD derrière
7&8 Coaster Step (PG derrière, PD à côté du PG – PG devant)

33-40 STEP, TOUCH, STEP, TOUCH, STEP, TOUCH, PADDLE ½ TURN TOUCHES

1-2-3-4 PD croisé devant PG, Pointer PG à gauche – PG croisé devant PD, Pointer PD à droite
5-6 PD croisé devant PG, Pointer PG à gauche
7&8 Pivoter ¼ de tour à droite et pointer PG à gauche - Pivoter ¼ de tour à droite et pointer PG à gauche

41-48 SAILOR SHUFFLE, WEAVE, ROCK, REPLACE, WEAVE

1&2 PG croisé derrière PD – Rock PD à droite, Retour Pdc sur PG
3&4 PD croisé derrière PG, PG à gauche – PD croisé devant PG
5-6 Rock PG à gauche, retour Pdc sur PD
7&8 PG croisé derrière PD - PD à droite – PG croisé devant PD

49-56 ROCK SIDE, REPLACE, ROCK BACK, REPLACE, ROCK FWD, REPLACE, SHUFFLE ½ TURN

1-2-3-4 Rock PD à droite, retour Pdc sur PG – Rock PD arrière, retour Pdc sur PG
5-6-7&8 Rock PD devant – Pivoter ½ tour à droite & Shuffle PD.PG.PD en avant

57-64 ROCK, REPLACE, COASTER STEP, STEP ½ PIVOT, SHUFFLE FWD

1-2 Rock PG devant, retour Pdc sur PD
3&4 Coaster Step (PG derrière – PD à côté PG – PG devant)
5-6 PD devant – Pivoter ½ tour à gauche
7&8 Shuffle PD.PG.PD en avançant



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

