



STAND BY ME CHA

Chorégraphes Rob FOWLER Rachael Mc ENANEY Paul Mc ADAM
Description Danse en ligne, 32 temps, 4 murs // CUBAN
Niveau Intermédiaire / avancé
Musique no country - Stand by me - LEMON ICE - BPM 104/chacha



Introduction : 32 temps

STEP BACK, BACK ROCK, CROSS SIDE BEHIND, STEP BACK, BACK LOCK, BACK LOCK

1-2-3 (position du corps légèrement diagonale G) PG derrière, PD derrière, revenir en appui sur le PG (11h)
4&5 Croiser le PD devant le PG, PG à G, croiser le PD derrière le PG
6 PG derrière (11h)
7&8& En gardant la diagonale G PD derrière, croiser le PG devant le PD, PD derrière toujours dans la diagonale G, croiser le PG devant le PD (11h)

STEP BACK DIAGONAL, CROSS BEHIND, SWEEP, SIDE ROCK ¼ TOGETHER, STEP, STEP LOCKS FORWARD

1-2-3 En gardant la diagonale G PD derrière, croiser le PG derrière le PD, faire un sweep du PD de l'avant vers l'arrière pour terminer PD croiser derrière le PG
4&5 PG à G, revenir en appui sur le PD, ¼ T à G à rassemblant le PG à côté du PD (9h)
6 PD devant
7&8& PG devant, croiser le PD derrière le PG, PG devant, croiser le PD derrière le PG

STEP, ROCK RECOVER, STEP BACK TURN ½, ROCK RECOVER, STEP BACK TURN ½

1-2-3 PG devant, PD devant, revenir en appui sur PG (9h)
4&5 PD derrière, pivot ½ T à G en posant le PG devant, PD devant (3h)
6-7 PG devant, revenir en appui sur le PD
8&1 PG derrière, pivot ½ T à D en posant le PD devant, PG devant (9h)

STEP PIVOT ½, RIGHT SHUFFLE, TURNING SYNCOPATED ROCKING CHAIR TURN ½

2-3 PD devant, ½ T à G (PDC sur PG) (3h)
4&5 PD devant, PG derrière PD, PD devant
6& Légèrement dans la diagonale D afin de débiter le ¼ T à D croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD (4h)
7& Terminer le ¼ T à D en posant le PG derrière, revenir en appui sur le PD (6h)
8& Légèrement dans la diagonale D afin de débiter le ¼ T à D croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD (7h)
Terminer le ¼ T à D pour recommençant la danse.

La dernière section du "rocking chair" est faite en effectuant progressivement un ½ T à D.



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

