



STITCH IT UP

Chorégraphe By Robbie McGowan Hickie
Description Danse en line, 64 comptes, 4 murs
Niveau Novice
Musique Elvis Medley by The Dean Brothers (180 bpm)



1 – EXTENDED VINE RIGHT, HOLD, BACK ROCK

1 – 2 PD à droite, PG croisé derrière PD
3 – 4 PD à droite, PG croisé devant PD
5 – 6 PD à droite, pause
7 – 8 Rock G derrière, revenir sur PD

2 – EXTENDED VINE LEFT, HOLD, BACK ROCK

1 – 2 PG à gauche, PD croisé derrière PG
3 – 4 PG à gauche, PD croisé devant PG
5 – 6 PG à gauche, pause
7 – 8 Rock D derrière, revenir sur PG

3 – TOE TOUCHES, HEEL HOOK RIGHT LOCK FORWARD, HOLD

1 – 2 Pte D à droite, pte D à côté du PG
3 – 4 Talon D devant, hook D devant PG
5 – 6 PD devant, lock G derrière PD
7 – 8 PD devant, pause

4 – TOE TOUCHES, HEEL HOOK, LEFT LOCK FORWARD, HOLD

1 – 2 Pte G à gauche, pte G à côté du PD
3 – 4 Talon G devant, hook G devant PD
5 – 6 PG devant, lock D derrière PG
7 – 8 PG devant, pause

5 – FORWARD ROCK, BACK STEP, HOLD, BACK LOCK, HOLD

1 – 2 Rock D devant, revenir sur PG
3 – 4 PD derrière, pause
5 – 6 PG derrière, lock D devant PG
7 – 8 PG derrière, pause

6 – SWINGS/SWEEPS BACK X3, KNEE BEND

1 – 2 Sweep D en dehors (de devant à arrière) PD derrière PG
3 – 4 Sweep G en dehors, PG derrière PD
5 – 6 Sweep D en dehors, PD derrière PG
7 – 8 relâcher les genoux, tendre les genoux avec poids sur PD

7 – FORWARD LOCK STEP, HOLD, ROCK ¼ TURN LEFT, STEP, HOLD

1 – 2 PG devant, lock PD derrière PG
3 – 4 PG devant, pause
5 – 6 Rock D à droite, revenir sur PG avec ¼ de tour à gauche
7 – 8 PD devant, pause

8 – STEP ½ TURN PIVOT RIGHT, STEP, HOLD, RIGHT TOE TOUCHES

1 – 2 PG devant, ½ tour à droite et PD
3 – 4 PG devant, pause
5 – 6 Pte D à droite, pte D à côté du PG
7 – 8 Pte D à droite, pte D à côté du PG



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

