



THE LONG WAY HOME

Chorégraphe Marie Sørensen (DNK - 2015)
Description danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 Restart
Niveau Débutant
Musique "The Long Way Home" (135 BPM) par Derek Ryan (CD : Country Soul)



Démarrage : sur les paroles après intro de 16 temps

SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD

1-4 Rock latéral PD à D avec PdC, retour PdC sur PG, PD croisé devant PG, pause
5-8 Rock latéral PG à G avec PdC, retour PdC sur PD, PG croisé devant PD, pause

CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER

1&2 PD à D, PG à côté PD, PD à D
3-4 Rock arrière PG avec PdC, retour PdC sur PD
5&6 PG à G, PD à côté PG, PG à G
7-8 Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG Restart ici sur le 4ème mur

SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 1/2 TURN, WALK, WALK

1-2 PD à D, PG croisé derrière PD
3&4 1/4 tour à D avec PD devant, PG à côté PD, PD devant (03:00)
5-6 PG devant, 1/2 tour à D (09:00)
7-8 PG devant, PD devant

STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

1-2 PG devant, Kick avant PD
3-4 PD à côté PG, Kick avant PG
5-7 PG derrière, PD derrière, PG derrière
7-8 Touch PD à côté PG

RESTART après le 16ème temps du 4ème mur (03:00) reprendre la danse au début



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

