



# THE TWIST

**Chorégraphe** Richard Munden ( 2004 )  
**Description** Danse en ligne, 48 comptes, 2 murs  
**Niveau** Débutant  
**Musique** The Twist / Chubby Checker 157 BPM



## Départ sur les paroles

### HEEL TWISTS, HEEL TWISTS, VINE TO RIGHT, TOUCH,

1-2 Pivoter les talons à droite - Ramener les talons au centre  
3-4 Pivoter les talons à droite - Ramener les talons au centre  
5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD  
7-8 PD à droite - Pointe G à côté du PD

### HEEL TWISTS, HEEL TWISTS, VINE TO LEFT, 1/4 TURN,

1-2 Pivoter les talons à gauche - Ramener les talons au centre  
3-4 Pivoter les talons à gauche - Ramener les talons au centre  
5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG  
7-8 PG à gauche - 1/4 de tour à gauche et PD sur place

### HEEL TWISTS, HEEL TWISTS, VINE TO RIGHT, TOUCH,

1-2 Pivoter les talons à droite - Ramener les talons au centre  
3-4 Pivoter les talons à droite - Ramener les talons au centre  
5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD  
7-8 PD à droite - Pointe G à côté du PD

### HEEL TWISTS, HEEL TWISTS, VINE TO LEFT, 1/4 TURN AND SCUFF,

1-2 Pivoter les talons à gauche - Ramener les talons au centre  
3-4 Pivoter les talons à gauche - Ramener les talons au centre  
5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG  
7-8 PG à gauche - 1/4 de tour à gauche et Scuff du PD devant

### WALK, WALK, WALK, KICK, TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK,

1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant  
5-6 Plante du PG derrière - Déposer le talon du PG  
7-8 Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD

### SLOW COASTER STEP, HOLD, SIDE ROCK STEP, TOGETHER, HOLD.

1-4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause  
5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG  
7-8 PD à côté du PG - Pause



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

