

VALESE LENTE

Description Valse en ligne, 24 temps, 4 murs
Niveau Débutant

S1 - RUMBA BOX

1-2-3 Pas PD arrière, pas PG à Gauche, pas PD à côté du PG
4-5-6 Pas PG avant, pas PD à Droite, pas PG à côté du PD

S2 - BACK R, ROCK BACK L, CROSS L-SIDE-TOGETHER (SPIRALE)

1-2-3 1/8 T à Droite et PD arrière, Rock PG arrière, revenir PdC sur PD avant 01.30
4-5-6 Croiser PG devant PD, pas PD à Droite, 1/4 T à Gauche et PG à côté du PD 10.30

S3 - CROSS R-SIDE-TOGETHER, CROSS L-SIDE-TOGETHER (SPIRALE X2)

1-2-3 Croiser PD devant PG, pas PG à Gauche, 1/4 T à Droite et PD à côté du PG 01.30
4-5-6 Croiser PG devant PD, 1/8 T à Gauche et PD à Droite, pas PG à côté du PD 12.00

S4 - BACK R, SIDE, TOGETHER, 1/4 TURN L, SIDE, TOGETHER

1-2-3 Pas PD arrière, pas PG à Gauche, pas PD à côté du PG
4-5-6 1/4 T à Gauche et PG avant, pas PD à Droite, pas PG à côté du PD 09.00

FINAL sur le MUR 9 face à 12H, danser jusqu'au compte 20 et Drag PD vers PG