



WAKIRA

Chorégraphe Maggie Gallagher, UK (2010)
Description Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau Intermédiaire
Musique Waka Waka (This Time For Africa) / Shakira & Freshlyground



Intro de 32 comptes

SAMBA STEP, SAMBA STEP, ROCK STEP, TRIPLE 3/4 TURN,

1&2 Croiser le PD devant le PG - Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
3&4 Croiser le PG devant le PD - Rock du PD à droite - Retour sur le PG
5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
7&8 Triple Step PD, PG, PD, 3/4 de tour à droite 09:00

WALK, WALK, MAMBO STEP, BACK, STOMP DOWN, HOLD BALL STEP,

1-2 PG devant - PD devant
3&4 Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG derrière
5-6 PD derrière - Stomp Down du PG derrière le PD
7& Pause - PD à côté du PG - PG devant

OUT, OUT, IN, IN, SIDE ROCK STEP, BEHIND, SIDE, CROSS,

1-2 PD devant à l'extérieur - PG devant à l'extérieur largeur des épaules
3-4 Retour du PD au centre - PG à côté du PD
Option Jeux de bras : mains devant la poitrine, paume contre paume, les coudes vers l'extérieur
Sur déplacement vers la droite, rouler les épaules vers la droite
Sur déplacement vers la gauche, rouler les épaules vers la gauche
5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

SWAYS DOWN, SWAYS UP, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK STEP.

1 Balancer les hanches à gauche en pliant les genoux
2 Balancer les hanches à droite, genoux pliés
3 Balancer les hanches à gauche en redressant les genoux pieds légèrement écartés
4 Balancer les hanches à droite en redressant les genoux pieds légèrement écartés
5&6 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
7 Rock du PD à droite en pliant les genoux
8 Retour sur le PG en redressant les genoux



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

