



WE ONLY LIVE ONCE

Chorégraphe	Robbie Mc GOWAN HICKIE (UK) – Novembre 2014
Description	En ligne, 64 comptes, 4 murs
Niveau	Intermédiaire
Musique	We only live once – Shannon Noll
Intro	32 temps après le début des paroles



S1 - 2 X WALKS FWD, STEP, PIVOT 1/2 T R, STEP, 2 X WALKS FWD, STEP, PIVOT 1/2 T L, STEP

- 1-2 Marcher PG avant, PD avant
3&4 Pas PG avant, pivot 1/2 T à Droite, pas PG avant 06:00
5-6 Marcher PD avant, PG avant
7&8 Pas PD avant, pivot 1/2 T à Gauche, pas PD avant 12:00

S2 - DOROTHY STEP DIAGONALLY FWD (LEFT & RIGHT), & FWD ROCK, LEFT COASTER CROSS

- 1-2& Pas PG dans la diag. avant G, Lock PD derrière PG, pas PG dans la diag. avant G
3-4& Pas PD dans la diag. avant D, Lock PG derrière PD, pas PD dans la diag. avant D
5-6 Rock step PG avant, retour PdC sur PD
7&8 Ball PG arrière, Ball PD à côté du PG, croiser PG devant PD

S3 - SIDE STEP R, BEHIND, & HEEL JACK, & TOUCH, & LEFT HEEL BALL CROSS, 2 X 1/4 T RIGHT

- 1-2& Pas PD à Droite, croiser PG derrière PD, Ball PD à Droite
3&4 Touch Talon G dans la diag. avant G, pas PG à côté du PD, Touch Pointe D à côté du PG
& Ball PD à Droite
5&6 Touch Talon G dans la diag. avant G, pas PG à côté du PD, croiser PD devant PG
7-8 1/4 T à Droite et PG arrière 03:00, 1/4 T à Droite et PD à Droite 06:00

S4 - CROSS ROCK, CHASSE 1/4 TURN LEFT, 2 X 1/2 TURN LEFT, RIGHT MAMBO FWD

- 1-2 Rock step PG croisé devant PD, retour PdC sur PD
3&4 Chassé PG à Gauche, pas PD à côté du PG, 1/4 T à Gauche et PG avant 03:00
5-6 1/2 T à G et PD arrière 09:00, 1/2 T à Gauche et PG avant 03:00
7&8 Rock step PD avant, retour PdC sur PG, pas PD arrière

S5 - 2 X WALKS BACK, LEFT SAILOR, RIGHT SAILOR 1/4 T RIGHT, LEFT SHUFFLE FWD

- 1-2 Marcher PG arrière, PD arrière
3&4 Croiser PG derrière PD, pas PD à Droite, pas PG à Gauche
5&6 Croiser PD derrière PG, 1/4 T à Droite et PG à côté du PD, pas PD avant 06:00
7&8 Triple step PG avant, pas PD à côté du PG, pas PG avant

S6 - STEP, PIVOT 1/2 T L, R KICK BALL STEP FWD, HEEL SWITCHES & R LOCK STEP FWD

- 1-2 Pas PD avant, pivot 1/2 T à Gauche 12:00
3&4 Kick PD avant, Ball PD à côté du PG, pas PG avant
5&6 Touch Talon D devant, pas PD à côté du PG, Touch Talon G devant - PG à côté du PD
&7&8 Pas PG à côté du PD, pas PD devant, Lock PG derrière PD, pas PD avant

S7 - LEFT CROSS ROCK, & RIGHT CROSS ROCK, & CROSS, 1/4 T LEFT, LEFT SHUFFLE 1/2 T LEFT

- 1-2& Rock step PG croisé devant PD, retour PdC sur PD, pas PG à Gauche
3-4& Rock step PD croisé devant PG, retour PdC sur PG, pas PD à Droite
5-6 Croiser PG devant PD, 1/4 T à Gauche et PD arrière 09:00
7&8 Triple step PG, PD, PG en 1/2 T à Gauche 03:00

S8 - RIGHT MAMBO FWD, LEFT COASTER STEP, FWD ROCK, RIGHT SHUFFLE 1/2 T RIGHT

- 1&2 Rock step PD avant, retour PdC sur PG, pas PD arrière
3&4 Ball PG arrière, Ball PD à côté du PG, pas PG avant
5-6 Rock step PD avant, retour PdC sur PG
7&8 Triple step PD, PG, PD en 1/2 T à Droite 09:00