



# WOMAN AMEN

Chorégraphe  
Description  
Niveau  
Musique  
Intro

Rob FOWLER (UK) – Janvier 2018  
En ligne, 64 comptes, 4 murs – 1 Restart  
Novice + / Intermédiaire  
Woman Amen – Dierks BENTLEY – 120 BPM  
32 comptes



POT COMMUN PAYS DE LOIRE 2018 / 2019

## S1 - ROCK FWD, RECOVER & HEEL, HOLD, & ROCK, RECOVER, ¾ SHUFFLE TURN

1-2& Rock step PD devant, Retour PdC sur PG, PD à côté du PG  
3-4& Talon G devant, PAUSE, PG à côté du PD  
5-6 Rock step PD devant, Retour PdC sur PG  
7&8 Chassé ¾ T à Droite (D-G-D)

09:00

## S2 - SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

1-2 Rock PG à Gauche, Retour PdC sur PD  
3&4& Croiser PG devant PD, PD à Droite, Poser talon G à Gauche, PG à côté du PD  
5-6 Croiser PD devant PG, PG à Gauche  
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à Gauche, Croiser PD devant PG

**RESTART sur le 2ème mur à 06H** – Changer les comptes 7&8 par Croiser PD derrière PG, PG à Gauche

## S3 - SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, ½ HINGE TURN, CROSS SHUFFLE

1-2 Rock PG à Gauche, Retour PdC sur PD  
3&4 Croiser PG devant PD, PD à Droite, Croiser PG devant PD  
5-6 PD à Droite, ½ T à Gauche et PG à Gauche  
7&8 Croiser PD devant PG, PG à Gauche, Croiser PD devant PG

03:00

## S4 - SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2 X ½ PIVOT TURNS

1-2 Rock PG à Gauche, Retour PdC sur PD  
3&4 Croiser PG derrière PD, PD à Droite, Croiser PG devant PD  
5-6 PD devant, ½ T à Gauche  
7-8 PD devant, ½ T à Gauche

09:00

03:00

## S5 - SWITCH STEPS, L SAILOR STEP, R SAILOR STEP

1&2& Pointer PD à Droite, PD à côté du PG, Talon G devant, PG à côté du PD  
3&4 Talon D devant, PD à côté du PG, Pointer PG à gauche  
5&6 Croiser PG derrière PD, PD à Droite, PG à Gauche  
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à Gauche, PD à Droite

## S6 - ROCK FWD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE X 2, L COASTER STEP

1-2 Rock step PG devant, Retour PdC sur PD  
3&4 Chassé ½ T à Gauche (G-D-G)  
5&6 Chassé ½ T à Gauche (D-G-D)  
7&8 Reculer PG, PD à côté du PG, Avancer PG

09:00

03:00

## S7 - CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT

1&2 Croiser PD devant PG, Rock PG à Gauche, Retour PdC sur PD  
3-4 Croiser PG devant PD, Pointer PD à Droite  
5&6 Croiser PD devant PG, Rock PG à Gauche, Retour PdC sur PD  
7-8 Croiser PG devant PD, Pointer PD à Droite

## S8 - ROCK FWD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE, 2 X ½ TURNS, SHUFFLE FWD

1-2 Rock PD devant, Retour PdC sur PG  
3&4 Chassé ½ T à Droite (D-G-D)  
5-6 ½ T à Droite et PG derrière 03:00, ½ T à Droite et PD devant  
7&8 Chassé devant (G-D-G)

09:00

09:00