WOMAN AMEN

Chorégraphe	Rob FOWLER (UK) – Janvier 2018
Description	En ligne, 64 comptes, 4 murs – 1 RESTART
Niveau	Novice + / Intermédiaire
Musique	Woman Amen – Dierks Bentley – 120 BPM
Intro	32 comptes

S1 - ROCK FWD, RECOVER & HEEL, HOLD, & ROCK, RECOVER, 3/4 SHUFFLE TURN

1-2&	Rock step PD devant, retour PdC sur PG, Ball PD à côté du PG	
3-4&	Touch Talon G devant, HOLD, Ball PG à côté du PD	
5-6	Rock step PD devant, retour PdC sur PG	
7&8	Triple step 3/4 T à Droite (D-G-D)	09:00

S2 - SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

1-2	Rock PG à Gauche, retour PdC sur PD
3&4&	Croiser PG devant PD, pas PD à Droite, Touch Talon G à Gauche, Ball PG à côté du PD
5-6	Croiser PD devant PG, pas PG à Gauche
7&8	Croiser PD derrière PG, pas PG à Gauche, croiser PD devant PG

RESTART sur le MUR 2 face à 06H – Changer les comptes 7&8 par Croiser PD derrière PG, pas PG à Gauche

S3- SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, 1/2 HINGE TURN, CROSS SHUFFLE

1-2	Rock PG à Gauche, retour PdC sur PD	
3&4	Croiser PG devant PD, pas PD à Droite, croiser PG devant PD	
5-6	Pas PD à Droite, 1/2 T à Gauche et PG à Gauche	03:00
7&8	Croiser PD devant PG, pas PG à Gauche, croiser PD devant PG	

S4 - SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2 X 1/2 PIVOT TURNS

1-2	Rock PG à Gauche, Retour PdC sur PD	
3&4	Croiser PG derrière PD, pas PD à Droite, croiser PG devant PD	
5-6	Pas PD devant, pivot 1/2 T à Gauche	09:00
7-8	Pas PD devant, pivot 1/2 T à Gauche	03:00

S5 - SWITCH STEPS, L SAILOR STEP, R SAILOR STEP

1&2&	Pointer PD à Droite, Ball PD à côté du PG, Touch Talon G devant, Ball PG à côté du PD
3&4	Touch Talon D devant, Ball PD à côté du PG, Pointer PG à gauche
5&6	Croiser PG derrière PD, Ball PD à Droite, Ball PG à Gauche
7&8	Croiser PD derrière PG, Ball PG à Gauche, Ball PD à Droite

S6 - ROCK FWD, RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE X 2, L COASTER STEP

1-2	Rock step PG devant, retour PdC sur PD	
3&4	Triple step 1/2 T à Gauche (G-D-G)	09:00
5&6	Triple step 1/2 T à Gauche (D-G-D)	03:00
7&8	Reculer Ball PG, Ball PD à côté du PG, pas PG avant	

S7 - CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT

1&2	Croiser PD devant PG, Rock PG à Gauche, retour PdC sur PD
3-4	Croiser PG devant PD, Pointer PD à Droite
5&6	Croiser PD devant PG, Rock PG à Gauche, retour PdC sur PD
7-8	Croiser PG devant PD, Pointer PD à Droite

S8 - ROCK FWD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE, 2 X ½ TURNS, SHUFFLE FWD

1-2	Rock step PD devant, retour PdC sur PG	
3&4	Trple step 1/2 T à Droite (D-G-D)	09:00
5-6	1/2 T à Droite et PG derrière 03:00, 1/2 T à Droite et PD devant	09:00
7&8	Triple step en avant (G-D-G)	

Abréviations : PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

Réalisation : http://www.hellocountryline.fr
Contact : hellocountryline@gmail.com