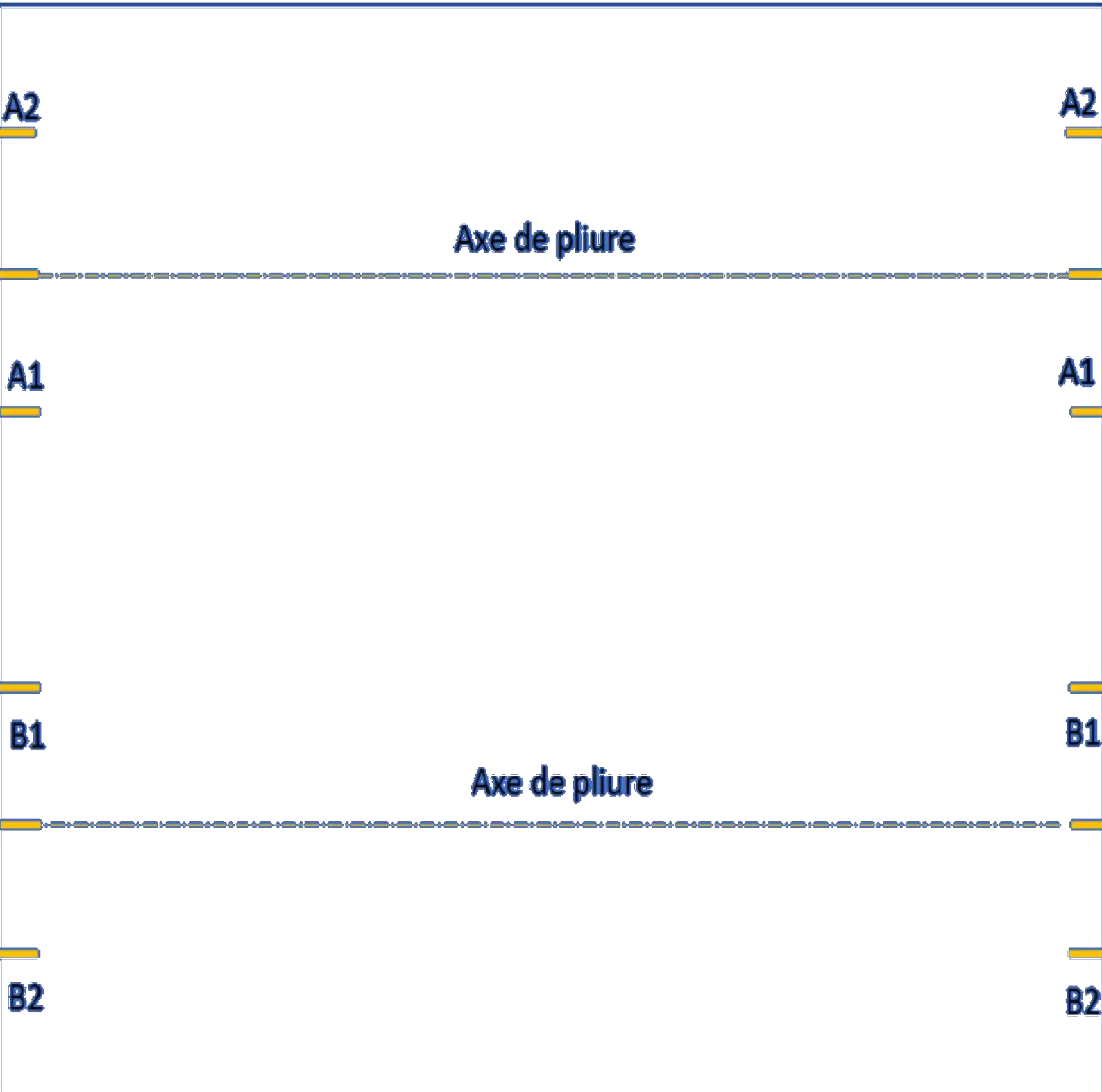


# TUTORIEL MASQUE AFNOR

Base de ce tutoriel : <https://www.youtube.com/watch?v=He8yXJGc3r8>

Plan masque 21 x21



Ce tutoriel a été pensé pour impression et distribution aux personnes n'ayant pas accès à une connexion internet.

# TUTORIEL MASQUE AFNOR

Matériel : tissu coton (tissage assez serré)– 2 élastiques de 20 cm – Fil aluminium de 1 mm. Longueur entre 8cm pour les femmes et 10cm pour les hommes. ou attaches sac congélation.

Si vous n'avez pas d'élastique, vous pouvez utiliser des lacets ou des rubans ou même des lanières de tissu.



Découpez deux carrés de tissu du coton de préférence  
Taille : 21x21cm



Les mettre endroit contre endroit et les coudre à 1 cm du bord en laissant une **ouverture de 5cm** au milieu d'un côté



Découpez les quatre bords des coins et dégrossir les contours à quelques millimètres de la couture. de façon à avoir moins d'épaisseur lorsque vous allez retourner l'ouvrage.



Pour retourner l'ouvrage, aidez-vous de l'ouverture

## TUTORIEL MASQUE AFNOR



et du ciseau pour sortir correctement les coins



L'ouverture se trouve en haut c'est le dessus du masque pour former la pince pour le nez.



À l'aide du patron et d'un stylo, marquer les repères de chaque côté des deux faces.

Repères pour créer un pli plat



Là j'ai mon troisième repère en partant du haut que je pince et replie pour le remonter jusqu'au premier repère

## TUTORIEL MASQUE AFNOR



Je pivote l'ouvrage de haut en bas. Je cherche le troisième repère que je pince pour former un pli que je remonte jusqu'au premier repère.



Un petit coup de fer serait bienvenu.



Retournez du côté jaune

## TUTORIEL MASQUE AFNOR

	<p>Rabattre le haut jusqu'au premier repère.</p>
	<p>De même pour le bas</p>
	<p>À l'endroit de l'ouverture, on place le fil de fer –....Enfoncez l'extrémité de l'élastique dans l'ourlet du haut et la deuxième extrémité dans l'ourlet du bas. Fermez l'ourlet à quelques mm du bord</p> <p>Bloquer le fil de fer en le cousant de chaque côté de son extrémité</p>

## TUTORIEL MASQUE AFNOR



Ce sont dans ces petits ourlets que de chaque côté sont cousus les extrémités de chaque élastique.



On coud chaque extrémité d'élastique.



Puis l'ourlet.

## TUTORIEL MASQUE AFNOR



Finaliser tout autour  
avec une couture à 1cm  
du bord



ET VOILÀ LE TRAVAIL ! ❤️❤️❤️